

広報 おおい 4

題字：水上 勉 Apr. 2024 No. 216

・表紙、裏表紙

おおい町赤十字奉仕団

令和6年能登半島地震災害義援金街頭募金活動



新幹線がやってきた！ 3月16日北陸新幹線 福井県内開業！！

3月16日（土）より、北陸新幹線金沢 - 敦賀間が開業しました。北陸新幹線が敦賀まで延伸し、県内に北陸新幹線「芦原温泉駅」、「福井駅」、「越前たけふ駅」、「敦賀駅」の4駅が開業しました。

若狭本郷・小浜～東京方面の移動手段の一つとしてご利用ください。

◆ 時刻表

JR 小浜線・北陸新幹線を利用した若狭本郷－東京間のダイヤの一部を紹介します。
※詳しいダイヤなどは最寄りの駅にお問い合わせください。

● 敦賀・東京方面行

駅名		ダイヤ①	ダイヤ②	ダイヤ③	ダイヤ④
JR 小浜線	若狭本郷	6:03 発	7:05 発	7:46 発	9:16 発
	小浜	6:28 発	7:27 発	8:06 発	9:34 発
	敦賀	7:34 着 8:15 発	8:33 着 9:21 発	9:09 着 9:58 発	10:37 着 10:58 発
北陸 新幹線	福井	8:32 発	9:39 発	10:20 発	11:20 発
	東京	11:36 着	12:36 着	13:52 着	14:52 着

● 若狭本郷・小浜方面行

駅名		ダイヤ①	ダイヤ②	ダイヤ③	ダイヤ④
北陸 新幹線	東京	9:20 発	10:22 発	11:24 発	13:24 発
	福井	12:27 発	13:23 発	14:55 発	16:56 発
	敦賀	12:43 着 13:18 発	13:39 着 14:18 発	15:16 着 15:48 発	17:17 着 17:48 発
JR 小浜線	小浜	14:21 着	15:28 着	16:53 着	18:51 着
	若狭本郷	14:43 着	15:47 着	17:13 着	19:10 着

※ JTB 時刻表 2024 3月号より一部引用



おい町 JR 小浜線利用促進事業

町では地域の生活路線としての重要な交通機関であるJR小浜線の利用促進や町の活性化を図るため、JRきっぷの購入費助成などを行っています。

北陸新幹線県内開業にあわせ、助成制度を利用して小浜線で出かけませんか？

親子列車旅行助成

町内に住所を有している中学生以下の子とその親・祖父母などが、若狭本郷駅・小浜駅を発または着のJR小浜線を利用した旅行

購入費の50%

最大 **2万円**



JR小浜線利用促進親子列車旅行の助成について

※ **若狭本郷駅で購入**のJRきっぷのみ対象です。申請書兼請求書を若狭本郷駅に提示し、「JR証明欄」に販売証明を受けてください。

団体乗車券購入助成

町内に住所を有する者または町内の事業所に勤務している者が8名以上で構成するグループおよび団体（学生は除く）

購入費の **20%**



JR小浜線団体乗車券購入に対する助成について

※ **若狭本郷駅で購入**の団体乗車券のみ対象です。申請書を若狭本郷駅に提示し、「JR証明欄」に販売証明を受けてください。

JR 小浜線利用促進事業

◆ 乗車区間に応じたポイントの進呈

若狭本郷駅発着のJR乗車券購入者に対して、乗車区間に応じたうみりんカードポイントを進呈

最大 **20ポイント**

上り（西方面）	ポイント進呈数	下り（東方面）
若狭高浜まで	4ポイント	小浜まで
若狭高浜を超え東舞鶴まで	8ポイント	小浜を超え上中まで
東舞鶴より先の区間		上中を超え三方まで
	12ポイント	三方を超え美浜まで
	16ポイント	美浜を超え敦賀まで
	20ポイント	敦賀より先の区間

※乗車券購入時に若狭本郷駅で「うみりんカード」を提示してください。

※詳しくは町のホームページをご覧ください。まちづくり課までお問い合わせください。

問 まちづくり課 ☎ 77-4051

電気・ガス・原油価格等をはじめエネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた生活者に対して、町内事業所（うみりんカード加盟店）で利用できる「うみりんカードポイント引換券」を配布し日常のくらしを応援するとともに、低迷する町内消費需要を喚起し、消費の拡大を早急に図ることで町内経済全体の活性化に繋がります。

第2弾生活応援消費拡大 キャンペーン！ 「うみりんカード ポイント引換券」配布！



1人あたり5,000ポイント付与します！
うみりんカード加盟店で5,000円分のお買い物に使えるよ！

◆ 対象者

令和6年2月1日時点でおおい町に住民票がある者

◆ 1人あたりのポイント・引き換え期限

1人当たり5,000ポイント分の引換券（案内はがき）を配布します。
うみりんカード加盟店で、5,000円として使用できます。
令和6年7月31日（水）までに引き換えてください。

◆ ポイント引き換えの流れ

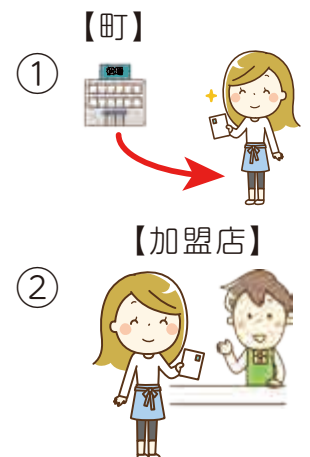
- ① 3月21日以降、町から世帯主へ案内はがき（圧着式）を送付します。
- ② 世帯主または世帯員は、案内はがきを持って、下記ポイントカード引き換え場所にお越しください。（うみりんカードをお持ちの人はカードと案内はがきをお持ちください）

◆ ポイント引き換え場所

- ・おおい町商工会本所（SEE SEA PARK EAST 棟）
- ・おおい町商工会名田庄支所（あきない館）
- ・うみりんカード加盟店（左記表参照）

（注意）：ポイント引き換えは、原則、世帯全員分を世帯員の1人に一括付与します。

※ 詳しくは町のホームページをご覧ください。



第2弾生活応援消費拡大キャンペーン事業について

◆ 案内はがき（圧着式）

案内はがきを3月21日（木）以降に送付します。
 （掲載はがきの内容は変更になる場合があります）

※ 今回の案内はがきは**簡易書留**で郵送します。配達時に不在の人は、不在連絡票の案内に従い再配達申し込みを行ってください。

料金後納郵便

919-2111

大飯郡おおい町本郷第999番地99

おおい 太郎 様



本通知は請求書ではありません。

第2弾生活応援消費拡大キャンペーン（うみりんカード1人5,000ポイント付与）の大切なご案内です。

本通知の再発行はできません。

簡易書留

問合せ先 919-2111
 福井県大飯郡おおい町本郷136-1-1
 おおい町役場 第三総務課
 TEL 0770-77-4056（ダイヤルイン）

第2弾 生活応援消費拡大キャンペーン事業

うみりんカードへのポイント付与（1人につき、000ポイント）について電気・ガス・原油価格をはじめエネルギー、食品価格等の物価高騰等の影響を受けた生活者に対して、町内事業所（うみりんカード加盟店）で利用できる「うみりんカードポイント引換券」を配布し日常の暮らしを応援するとともに、低迷する町内消費需要を喚起し、消費の拡大を早急に図ることで町内経済全体の活性化に繋げることを目的に「うみりんカード」へ1人につき、000ポイントを付与することを決定しましたので通知します。

注意事項

- ・ポイント付与は1人につき、000ポイントとし、その詳細は右表のとおりです。
- ・ポイント付与は、原則、**重要職員分を従業員の1人に限付与**しますが、すでに世帯の中でうみりんカードを複数人所有している場合、複数枚の「うみりんカード」による、重複したポイント付与は行いません。
- ・**ポイント付与は、令和6年7月31日（木）までにこのはがき（2枚）との引き換えにのみ有効です。**必ずこのはがきを必要です。すでにうみりんカードをお持ちされている場合は、このはがきと併せてお持ちください。
- ・**ポイントの有効期限は、令和6年7月31日（木）まで**です。使用期限が経過すると自動的にポイントは消滅します。使用期限内に使用してください。
- ・ポイント付与対象は令和6年7月1日時点で、おおい町に住民票がある方全員です。

ポイント付与は、おおい町商工会（名田庄支所含む）とうみりんカード加盟店へ行います。

地区	加盟店名	取扱	ポイント
本郷	1 青戸ベイサイドヒルズ	20	IMAH 谷口
	2 居酒屋 月	21	カフェギャラリー フロッカス
	3 お食事・仕出し 伸	22	佐後エネルギー(株)
	4 カイロプラクティック健康	23	谷口商店
	5 木村石油(株)	24	マゴザ商店
	6 サイトテレビ	25	フレンドリーストア フジサワ
	7 サニーマートおおい店	26	(株)カネイチ商店
	8 SPEAKEASY Rouge	27	くすりや渋谷 久坂店
	9 鳥政	28	渋谷薬局 深野店
	10 長井いたけ組合	29	(株)名田庄商会 あきない館
大島	11 (株)日光モーター オーイ本郷SS	30	日本料理 崇
	12 兵助(株)	31	ホテル流星館
	13 ファッションハウス よごや	32	道の駅 名田庄
	14 プティ フルール		
	15 (有)眞柄寝具店		
	16 (有)松宮書店		
	17 丸栄菓舗		
	18 道の駅 うみんぴあ大飯		
	19 (有)大和 本郷ドライクリーニング		

※ポイント付与対象者は、令和6年2月1日時点でのおおい町に住民票がある方全員です。ポイントの使用は早めにお勧めします。受取ははがき（引換券）の再発行はできません。

■問合せ先
 ・生活応援消費拡大キャンペーン事務局
 おおい町商工会事務局 電話番号：0770-77-4056
 ・うみりんカードに関すること
 おおい町ポイントカード会（おおい町商工会内） 電話番号：0770-77-0135

第2弾 引換券

※ポイント付与（引換）は、**令和6年7月31日（木）まで**に行い、令和6年12月31日までに使用してください。

ポイント付与対象者氏名	
1	おおい 太郎
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
世帯人数	1人
合計ポイント	5,000ポイント

加盟店一覧

地区	No.	加盟店
本郷	1	青戸ベイサイドヒルズ
	2	居酒屋 月
	3	お食事・仕出し 伸
	4	カイロプラクティック健康
	5	木村石油(株)
	6	サイトテレビ
	7	サニーマートおおい店
	8	SPEAKEASY Rouge
	9	鳥政
	10	長井いたけ組合
	11	(株)日光モーター オーイ本郷SS
	12	兵助(株)
	13	ファッションハウス よごや
	14	プティ フルール
	15	(有)眞柄寝具店
	16	(有)松宮書店
	17	丸栄菓舗
	18	道の駅 うみんぴあ大飯
	19	(有)大和 本郷ドライクリーニング

地区	No.	加盟店
佐分利	20	IMAH 谷口
	21	カフェギャラリー フロッカス
	22	佐後エネルギー(株)
	23	谷口商店
大島	24	マゴザ商店
	25	フレンドリーストア フジサワ
名田庄	26	(株)カネイチ商店
	27	くすりや渋谷 久坂店
	28	渋谷薬局 深野店
	29	(株)名田庄商会 あきない館
	30	日本料理 崇
	31	ホテル流星館
	32	道の駅 名田庄

※ お問い合わせ先
生活応援消費拡大キャンペーン事業に関すること

商工観光課

☎ 77-4056 【受付時間】 8:30～17:15

うみりんカードに関すること

おおいポイントカード会（おおい町商工会内）

☎ 77-0135 【受付時間】 8:30～17:15

※ 2月1日現在の加盟店になります。最新の加盟店はおおい町商工会ホームページで確認してください。



健康づくりで ポイントをためよう！

問 すこやか健康課 ☎77-1155

令和6年4月1日から、令和6年度地域ポイントがスタートします！

◆ 地域ポイントとは

おおい町民限定で、毎日の歩数や、健（検）診の受診・イベントへの参加等でスポーツタウンウォーカーアプリ上にたまるポイントです。たまったポイントは、景品に交換することができます。

	一日歩数	獲得ポイント
歩数ポイント	3,000 歩以上	5
	4,000 歩以上	10
	5,000 歩以上	15
	6,000 歩以上	20
	7,000 歩以上	25
	8,000 歩以上	30
	9,000 歩以上	35
	10,000 歩以上	40
参加ポイント	対象事業への参加	300

	項目	獲得ポイント
けんしんポイント	基本健診	200
	各種がん検診	100
	歯科検診	100
	ドック検診	500
新 ボランティアポイント	対象事業にボランティアとして参加	300

【ボランティアポイント対象事業】
フレイルチェック、認知症カフェ、ふれあいのつどい 他

【参加ポイント対象事業】

ウォーキング教室、からだ測定会、ノルディックウォーキング教室、ふるさとファミリーウォーク、あっとほ〜むデッ！いきいきまつり、町民スポーツ大会、町民スポーツデー 他



Let's ウォーク 15+ 事業の詳細内容は左記QRコードからご確認ください。

おおい町
Let's ウォーク 15+
について

◆ この機会に

ぜひご登録ください！

アプリの紹介・ダウンロードは下記QRコードから！
ダウンロード・登録は無料です。



スポーツタウンウォーカーのダウンロードはこちら



繁忙期の人手不足に

お困りではありませんか？



問 商工観光課 77-4056

県と町では、人手不足で困っている地域の事業者と、地域に興味のある人たちを結び付けるマッチングプラットフォーム「おてつたび」を活用し、全国に嶺南地域のファンをつくる関係人口創出プロジェクトを進めています。人手不足にお困りの事業者は、お気軽にご活用ください。

◆メリット

- ・ 交通費削減
- ・ スキル活用
- ・ 地域との交流



関心がある若者など

地域のお手伝い



寝床・報酬



旅館や農家など

◆メリット

- ・ 人手不足解消
- ・ 魅力再発見
- ・ 関係人口増加

◆ 事業者のメリットと負担

メリット ・ 人手が必要なときだけお願いでき、その地域に関心のある人が多く参加し、継続的な関係や将来のお客さんに繋がりやすい。

・ 「おてつたび」ホームページに掲載され、全国の登録者の目に触れる。

負担 ・ 通常のアルバイトと違い、マッチングに料金がかかる。(参加者報酬の25%)

・ 宿泊場所を用意する必要がある。(自宅、従業員用寮など)

※詳しい内容やお申し込みは商工観光課までお問合せ下さい。

ふるさと学習発表会



▲ 保本先生も発表会に参加

2月22日(木)に本郷小学校において「ふるさと学習発表会」が行われました。「ふるさと学習」は、ふるさとの良さや課題などを探求的に学ぶことにより、児童たちの地域への愛着や問題発見・解決能力を育もうとするものです。児童たちは、1年間ふるさと“おい”について調べて分かったことを1つ下の学年に劇やクイズを交えながら楽しく発表しました。

同小学校には、昨年度に引き続き、おい町と包括連携協定を結んでいる近畿大学の保本正芳先生やすもとまさよしが学習の進め方などについて助言を行いました。



▲ 4年生から3年生に向けて発表する様子



▲ 5年生から4年生に向けて発表する様子

地域おこし散歩



ciiki okoshi

こんにちは、地域おこし協力隊の張本です。今回のインタビューのお相手は14年連続ミシュラン三つ星を獲得した料亭「菊乃井 本店」にて、10年間料理人としての腕を磨いたのち、2023年6月に名田庄三重で日本料理「崇」を開業した田中俊祐さん（以下、田中さん）です。「お店をするなら、名田庄で。その気持ちはずっとありました」と話す田中さんが地元で料亭を立ち上げる意味とは、そして料理人の視点からみるおおい町の食について話してくれました。

日本料理「崇」

たなか しゅんすけ
田中 俊祐

おおい町名田庄生まれ。

2011年「菊乃井 本店」に入社し、
主人 村田 吉弘氏に師事する。

10年間の修行を経て帰郷し、
2023年「崇」を開業。



地元の料理や食材を繋ぐことが僕が生まれた意味の一つ

張本 田中さんは高校卒業後にすぐ、菊乃井に入社されたんですね。もとも料理人になりたい気持ちがあったのですか？

田中 実家がカネイチ商店なので、小さい頃から新鮮な魚や仕出し料理など、料理に触れる機会が多くありました。そのため、高校を卒業したら料理人になろうとぼんやりと思っていました。そして、菊乃井に入れたのは運が良かったです。専門学校に通わずに現場で働けないかと相談した学校の先生が、周囲の高校に掛け合ってくれたおかげで菊乃井の募集が見つかりました。当時、菊乃井のことを全く知らなかったのですが、そのまま面接を受けたら入社できました。

張本 いきなり名店に。どんな毎日を通されたのですか？

田中 僕が入社したころは、朝6時に出勤して、夜はもう12時を超えるのが当たり前でした。今は働き方改革で変わっているのですが、掃除や食材の下準備をしたり、賄いを作ったりして、1年目は本場の基礎の基礎を教えてくださいました。

張本 その後、菊乃井で一人前として認められるまでにどれくらいかかるのですか？

田中 菊乃井では、目安として5年で弟子として認めてもらえます。ただ、5年で一人前になれる人もたくさんいるので、人それぞれです。僕の場合、納得できる技術を身に付けて1人でもできると思えるまで10年かかりました。そして、「コロナ禍でいろいろと考え、名田庄でお店を開くために戻ることを決めました」。

張本 違う店で働いたり、都会で出店したり、他の選択肢は考えませんでしたか？

田中 ずっと「いつか、名田庄でお店を開きたい」という思いがあったので、他の選択肢はなかったです。水のきれいな、野菜の美味しさ、シビエがあることなどが理由ではなく、「何かあるかわからないけど、とりあえず帰ってやってみよう」という気持ちでした。

張本 素材の魅力というよりは、名田庄でやりたいという気持ちが一番強かったということですね。



◆ 名田庄三重にオープンした「崇」

田中 そうですね、理屈で動いたわけではありません。ただ、開業準備を進めるなかで、食材の豊富さには驚かされました。近所のおっちゃんの名田庄の山ではせりやクレソンといった山菜が採れることを教えてくれたんです。京都では買っていた山菜が、名田庄では「山にある」のです。

ほかにも、昔からあるなれ鯖の作り方や畑での野菜の育て方など、いろいろな人からアドバイスをもらいました。こうした地元の伝統的な料理や食材は、受け継ぐ人がいないとなくなってしまう。それらを繋いでいくことは、大げさかもしれませんが、僕が生まれた意味の一つなのだと思います。

崇まで来てくれるお客さんも、この土地ならではの体験を求めているは

ず。京都の料亭と同じ場所で仕入れたものではなく、隣の畑で育てたものや地元の人や猟師さんが獲ってきてくれたシビエ、自分で摘みにいった山菜などがあって、初めて崇の料理は成立します。とは言っても、僕が勉強してきたのは京料理なので、京料理らしさをだし、細部に技術を加えたうえで、名田庄の文化や歴史も味わってもらえたらと思っています。

言い訳できないほど、地元の食材は豊富にある

張本 おおい町に移住してきて、魚や野菜などが新鮮だと感じました。料理人である田中さんの視点からは町の食がどのようになっているのか、聞いてみたいです。

田中 食材はかなり豊富にあります。まず、川の魚も海の魚も美味しい。味も鮮度もいいのは海と山が近く、山から湧き出た栄養の入った水が川をつたって、海に流れているからだと思います。

また、名田庄は標高が高く、寒暖差が大きいので、畑の野菜も田んぼのお米も美味しく育ちます。他にも、猟師さんがシビエを獲ってきてくれたり、自分で裏山にある山菜を摘むことができたり。そして、山を手入れしてくれる人や新鮮な魚を届けてくれる漁師さん、こだわって野菜を育ててくれる人たちが、顔が浮か

ぶくらい身近にいます。そうした環境で料理ができることは、本当にありがたいです。

張本 食材や生産者の皆さんとの近さ、いいですね。

田中 そうですね。また、旬の食材しかないところも特徴です。この辺りの食材は、自然と全て旬の物になります。だから、季節によって変わる食材を使って、京料理を工夫し、崇ならではの料理に仕上げる。あるものを活かすしかないのは面白いですね。

崇の立地は市街地ではないので交通手段が限られます。しかし、食材が豊富にあるから、なにも言い訳はできない。言い訳できない環境に身を置くこ



◆ 2時間炭火で焼き上げたアマゴ

とは、良いことだと思っています。そして、交通の便が悪くても、ありがたいことにお客さんは来てくれています。お世話になった大将が「料理人という職業は、自分が好きな料理を通じて、お客さんに目の前で食べていただき、美味しい、ありがとうと言ってもらえる。これほど素晴らしい仕事はないぞ」と言っていました。本当にそのとおりだと思つ日々です。

編集後記

山の麓にある集落へとつづく道を登ると「崇」にたどり着きます。崇の建物は、田中さんの曾祖母である「すづばあちゃん」が住んでいた場所だそう。店の横には畑があり、裏には山がある。店内で田中さんのお話を聞いていると、言葉一つひとつが正直で、周囲の環境に馴染む自然体な人だと感じました。この土地で田中さんが作るからこそ成り立つ料理を食べてみたい。純粋にそう思ったので、今度はお客さんとして遊びにいきます。

【地域おこし協力隊】張本舜奎



地域のカルテ

名田庄診療所長 中村伸一

大きく値上がり！ 新型コロナウイルス治療薬の今後のお値段

新型コロナウイルス感染症は、流行し始めた当初「かかると死ぬかもしれない怖い病気」でしたが、今は「だれもがかかりうるふつつの病気」へと印象が変わってきました。そうなった理由はいくつかあるでしょう。

ワクチンが普及したこと、治療薬が開発されて容易に入手できるようになったこと、新型コロナウイルス自体が弱毒化したこと、多くの人がかかったことにより集団免疫を獲得したことなどです。

ふつつの病気になった、つまり感染症法の位置付けが2類から5類に移行したことで、軽症で入院の必要

がない方は宿泊施設ではなく自宅療養になり、入院治療は自己負担なしだったのが自己負担ありになりました。

もっとも身近に感じる変化が、新型コロナウイルス治療薬（パキロピット、ラゲプリオ、ソコーバの1回治療5日分）の自己負担額です。

令和5年9月までは全て公費で賄われ、自己負担なしでした。

令和5年10月から公費負担が一部あるものの、自己負担額は3割とも1割負担、2割負担、3割負担の方でそれぞれ3,000円、6,000円、9,000円とな

りました。

令和6年4月からは公費負担がなくなり、1割負担、2割負担、3割負担の方でそれぞれ左のようになります。

*パキロピット	9,900円	19,800円	29,700円
*ラゲプリオ	9,400円	18,800円	28,200円
*ソコーバ	5,200円	10,300円	15,500円
(左から順に1割負担・2割負担・3割負担)			

新型コロナウイルスに感染した場合、3月31日に受診した方と4月1日に受診した方ではたった1日の違いで、ずいぶん自己負担額に差が出てしまいます。

これまでに診てきた経緯では、ワクチン未接種で熱が高い患者さんは値段が張っても新型コロナウイルス治療薬を希望し、ワクチン接種済みで症状が軽い方は新型コロナウイルス治療薬を希望しない傾向でした。

ただし、患者さんそれぞれの判断は必ずしも速断ではなく、かなり迷った上で決断する方も少なからずいました。自己負担額が高くなることで、判断基準が変わり、新型コロナウイルス治療薬を希望しない人が増える可能性があるでしょう。

令和6年4月以降にもうひとつ変わるの、これまで無料だった新型コロナウイルスワクチンが有料になることです。

これらのことは僕が決めたことではないので、僕に文句を言われても困るのですが、国（厚生労働省）の立場も理解はできません。医療費の財源は無尽蔵ではありません。こうするしかなかったのでしょうか。

こぢんろ 老健なごみです

季節を彩るレクリエーション

季節ごとに壁画を作成しております。今回は、利用者の方と一緒にバレンタインの壁画作りに挑みました。この壁画はハートをモチーフにしていますが、よく見ると蝶々が一つひとつに貼られています。この蝶々は利用者の皆さんにはさみで切るのをお願いしました。数は300枚以上あり、皆さん一生懸命取り組んでくださいました。完成した蝶々は職員が貼り、とても素敵な壁画が完成しました。



【絵合わせ神経衰弱】

今回のレクリエーションは絵合わせ神経衰弱です。小さい段ボール紙に折り紙で作った動物や虫・花などが貼りつけられています。作成したカードは裏返しにして、順番を決めてカードをめくり、同じ絵柄をそろえるゲームです。さあ、はじまりました。順番が回ってきた人は口々に「これかな？あつ、また違った」「おかしいな」と言いながらゲームを楽しんでいました。カードがそろった時は皆さん笑顔です。勝敗はこの写真を見ていただければお分かりいただけます。

今後も皆さんに楽しんでいただけるレクリエーションをお届けしたいと思います。



おい町保健・医療・福祉総合施設 介護老人保健施設
〒919-2111 おおい町本郷 92-51-1
TEL.77-3184 FAX.77-3388

入所のご相談や老健なごみについてお問い合わせは、支援相談員（77-3184）までお問い合わせください。



地域包括支援センター通信



外出を支援しています！！

外出機会を確保することは、日々の健康を維持するためにも重要です。フレイル（心とからだの元気度が低下した状態）を予防するためには、1日1回以上の外出が推奨されています。外出される際は、次のサービスをご活用ください。

タクシー利用料金の助成について

【対象者】

- 65歳以上の高齢者のみの世帯の人、要介護4・5の人
- 身体障害者手帳1級または2級、視覚、下肢障がい等の等級が3級の人
- 療育手帳A1またはA2の人
- 精神障害者手帳1級～3級の人

【助成額】

タクシーの初乗料金（初乗料金を超えた分は、自己負担となります。）

【利用方法】

助成券（年間36回分）の発行には、事前に申請が必要です。

※前年度に助成券を利用された人には、申請書を送付しています。

前年度のご利用がなく新たに利用を希望する人は、下記の窓口にて申請手続きをしてください。

路線バス利用料金の助成（無料化）について

【対象者】

- 70歳以上の人
- 65～69歳で運転免許がない人
- 障害者手帳をお持ちの人

65歳以上の対象者には、令和6年4月1日から使用していただく、新しい「乗車証」を順次送付しています。

※令和6年3月以前に発行された「乗車券」をお持ちの場合は、右図のオレンジ枠部分の番号をご確認ください。番号が異なる場合は新しい乗車証番号に書き換えいただくか、下記の窓口で新しい乗車券の発行申請をしてください。

【乗車証】



【乗車券】



◆ お問い合わせ・申請先

地域包括支援センター ☎ 77-2770

あっとほ～むいきいき館 ☎ 67-2000



在宅高齢者支援サービス
ホームページ



町のPRや会員同士の交流を図るために活動している関東名田庄会の総会が開かれました。
(2月3日(土) 東京都台東区)



「佐分利見守り隊」の皆さんが長年にわたり、活力ある地域社会づくりに寄与したとして、県民社会貢献活動表彰を受賞されたことを中塚町長に報告しました。
(2月26日(月) おおい町役場)



高齢者福祉サービスの充実を目指した『おおい町高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画』がとりまとめられ、介護保険等運営協議会委員から中塚町長へ報告されました。
(2月20日(火) おおい町役場)



魚捌き体験学習
さかなざば
大島小学校3年生、4年生が魚捌き体験学習を行いました。魚捌き体験後は、大島地区の特産品である「じゃこ天」加工の体験も行い、地元の特産品について触れる貴重な機会となりました。
(2月20日(火)、21日(水) おおい町水産加工センター)



中学生議会開催
総合学習の一環として中学生議会が開催されました。名田庄中学校2年生が、町をより良くするアイデアをグループに分かれて考え、おおい町議会議員に提言しました。
(2月27日(火) おおい町議会議場)



今回は妙な冬でしたね。寒暖が行ったり来たり、旧暦では雪の冬になるめぐりなんです。が、この辺りは逃れたみたいでよかったです。山陰から北陸、東日本に関東まで雪だったのでそれなりにかな。

さて、先月も書いたとおり新暦4月11日が今年の旧暦ひな祭りです。旧暦三日なので三日月、桃の花と一緒に楽しまれてはいかがでしょうか。

【清明】

4月4日は二十四節気の「清明」です。「清浄明潔」の略だそう、春先の清らかな生命に満ちた様子を表したとのこと。さまざまな花や草木も芽吹き、咲き。鳥や虫たちも舞います。ウグイスええなく。春たけなわ。そういえば七十二候の清明の初候は「玄鳥至」つばめきたると読みます。玄鳥ってツバメの

ことなんや。今年はいつ来てくれますかねー。

【穀雨】

4月19日は「穀雨」です。春も終盤、この頃にはさわさわと春雨が降る日が増えると言われています。雨が田畑を潤して穀物の成長を助けてくれるんですね。種まきがいいのかな？この時期の長雨を「菜種梅雨」と呼ぶそう。なるほど菜の花の咲く頃ですか。

【旬】

今年4月の旬は
 ・ノビル・タラノメ
 ・タケノコ・フキ・イチゴ
 ・三つ葉・からし菜
 ・さやえんどう・ワケギ
 ・トビウオ・甘鯛・アジ・桜鯛
 ・カレイ・鯖・イワナ・アサリ
 こんなところですか。いかに、お腹空いてきた(笑)
 「旧暦カレンダー」は道の駅うみんぴあ大飯・道の駅名田庄にて販売中。お試しください。

【キュウレキスト】 中村 賢一



◆ 語り部の会

◆ 語り部の会
 昨年の秋、森んに「語り部の会」を作りました。主に名田庄地域に伝わる歴史、自然、そして今の人の暮らしを、語り伝える活動です。こんな活動を始めたのも、全く私のわがままなんです。でも、思いつきと言っただけではありません。長い間、いつかは形にしたいと思っていたのです。

話は20年も前のことになりました。この地方の歴史を研究されている田歌昇さんの周山街道(国道162号)の沿線に残る史跡を調査するお手伝いをしました。実際にその場に立つてお聞きする田歌さんのお話のなんと面白いことか！お聞きしないと全く気が付かない「道端」にこんな深い歴史があったのか！そのときの感動は今も忘れません。

「もうこんなことは地元の人でも知らんことやわなあ。」と、よそ者である私にかみしめるようにお話ししていただきました。

この体験がずっと私の中にタネのように残っていたのです。その種が「語り部の会」として芽を出したのです。「道端」に残る「語り」のネタを探しました。そのネタを資料で調べたり人に聞いて、原稿をまとめます。写真や地図なども載せます。野外で語れるように、コメント的な文章にして、A4版のバインダーノートを作りました。

納田終地区の流星館から頭巾山までの道中だけで、なんと21項目42ページのノートになりました。予想以上の時間と労力が掛かりました。これだけでも名田庄地域の「ごくごく」一部です。これからの道のりを思うと気が遠くなってしまう。でもコツコツと拾い集めていきます。楽しみがまた1つ増えました。興味がある人はぜひご連絡ください。



NPO法人 森林楽校・森んこ
 代表 萩原 茂男
 npomorinko@gmail.com

大飯図書館・郷土史料館

☎ 77-2820

はっちゃん先生とあそぼう！

23日(火) 11:00～11:30

場所 おはなしのへや

講師 松宮 初美氏

対象 0～2歳児さんと保護者

内容 絵本の読み聞かせとわらべ歌あそび

絵本の中からシリーズ よみきかせ会とかぶとづくり

27日(土) 第1部 10:30～11:30 第2部 14:00～15:00

講師 図書館員 / 対象 幼児～小学生

内容 絵本「そらいっぱいこのぼり」の読み聞かせの後、端午の節句にちなんで、かぶとを作ります。

定員 各回 10名

※こども読書推進イベント対象事業

こども読書推進イベント ぶくぶくスタンプラリー

期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

対象 幼児～小学生

内容 図書館の行事に参加してスタンプを集めよう！！
素敵な景品がもらえます！！

おおい町公式ホームページで

随時公民館・図書館情報を

発信中です！！詳しくは、

こちらのQRコードを

読み取ってください。



名田庄図書館

☎ 67-3703

布絵本の会

3日(水) 13:30～16:00

内容 名田庄図書館に置く布絵本を作ります。(図書館ボランティア)
※随時メンバーを募集しています。

春休みお楽しみ会

5日(金)

内容 ① 10:00～11:00

工作(講師:こども家族館職員)&おはなし会

② 14:00～15:30

DVD上映 上映作品「ピノキオ」

おはなしのへやとミニ工作

7日(日) 11:00～11:30

対象 幼児～小学校低学年

内容 絵本の読み聞かせと簡単な工作

読書会「源氏物語を読む会」

11日(木) 13:30～15:00

テキスト「紫式部ひとり語り」 山本淳子/著

※随時メンバーを募集しています。

出張図書館

12日(金)、25日(木) 11:00～11:30

場所 あつとほ～むいきき館

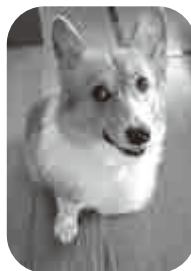
内容 本の貸出をします。どうぞお越しください。

お知らせ

おおい町わんわんパトロール隊メンバー募集！

「わんわんパトロール」は、日課としているわんちゃんとの散歩の際、周囲にちょっと気を配るだけで、地域の防犯力向上やあいさつ運動の促進につながる誰でも簡単に活動できるボランティアです。今年度も随時メンバーを募集しておりますので、活動にご協力いただける方は、ぜひ参加の申し込みをお願いします！

【問合せ先】 おおい町青少年愛護センター事務局
社会教育課内 ☎ 77-1150



お知らせ

おおい町ジュニア・リーダーズクラブ会員募集！

町内の中学生、高校生のみなさん！

ジュニア・リーダーの活動に参加してみませんか？

ジュニア・リーダーズクラブとは、町内の中高生で組織されたクラブです！日々の活動は「楽しく！」をモットーに、子ども会活動(キャンプ・かるた大会など)のサポートなど、さまざまなボランティアを行っています。たくさんの人と関わることで、コミュニケーション能力や、トラブルを解決する力、リーダーシップ等さまざまな能力が身に付きます！

メンバー和気あいあいと活動していますので、興味のある方はぜひ参加の申し込みをお願いします！

【問合せ先】 おおい町子ども会育成会事務局
社会教育課内 ☎ 77-1150



▲長井浜海水浴場の浜辺掃除



▲あすなる会もちつき大会



▲子ども会キャンプでは会員主導でモルックを行いました！



生涯学習掲示板 4月



佐分利公民館

(ふるさと交流センター) ☎ 78-1211

脳トレ・マージャン教室

10日、24日(水) 13:30～15:30

内容 脳の活性化と仲間作りに。初心者のための教室です。

定員 16名

公民館カフェ

12日、26日(金) 9:00～16:00

内容 フリースペースでお過ごしください。

ルーシーダットン教室

21日(日) 11:00～12:00

講師 稲田 由佳子氏

内容 タイ式ヨガで体のメンテナンスをしよう。

定員 10名 / 参加費 100円

持ち物 ヨガマット・飲み物

本郷公民館

(総合町民センター) ☎ 77-1140

Yoga教室(4月～9月開催、全6回)

10日(水) 19:30～20:30

講師 藤根 理奈氏

内容 ヨガのポーズや呼吸法でカラダを整えます。

定員 10名

参加費 1回100円

持ち物 ヨガマット・タオル・飲み物

※各回のみ参加も可能です。

初めての韓国語教室(全12回)※教室生募集!

11日、25日(木) 19:30～21:00

講師 田 基淑(ジョン キスク)氏

内容 文字や発音、韓国語の基礎を楽しく教えてもらいます。

定員 10名 / 参加費 1回100円

持ち物 筆記用具・ノート

名田庄公民館

(里山文化交流センター) ☎ 67-3250

maegami ワークショップ

14日(日) 10:00～11:30

講師 鹿江 裕子氏(美容室マリベル)

内容 親子で友達同士で自分で初めてカットする方ももちろん♪
これでいいのかな?と疑問に思っていたり、さらにワンランクアップした切り方をしてみたい方もぜひご参加ください。

定員 10組 / 参加費 100円

持ち物 カットクロス(ビニール風呂敷でも可)・タオル・コーム
ヘアカット用はさみ(お持ちでない方にはお貸しします。)

水引き教室

27日(土) 13:30～15:30

講師 浜田 明子氏

内容 あわじ結び、菜の花結び、梅結びの中から好きな結びと
パーツでアクセサリーを作りましょう。

定員 5名 / 参加費 800円(材料費含む)

持ち物 はさみ・手芸用クリップ(目玉クリップでもOK)

大島公民館

(はまかぜ交流センター) ☎ 77-3011

キッズダンス教室

3日(水)、4日(木) 10:00～11:30

講師 谷口 千裕氏

対象 大島小児童

内容 ヒップホップの楽しいダンスを教えて貰います。

持ち物 飲み物・タオル

し～まいるジム

13日(土) 9:00～12:00

講師 アクアマリンインストラクター

持ち物 飲み物・タオル

※自由に参加できます。

お知らせ

おおい町国際交流協会会員募集!

おおい町国際交流協会では、随時会員(個人・団体)を募集しています。

国際交流に関心をお持ちの方や団体(企業・事業所など)であれば、どなたでもご加入いただけます。たくさんの方さまに関心を持っていただき、ご加入いただければ、おおい町の国際交流がさらに発展する力となります。ぜひ、皆様のご協力をお願いします。

※年会費がかかります。(個人:1,000円 団体:3,000円)

※年会費は加入後1か月以内にお支払ください。

【問合せ先】 おおい町国際交流協会事務局
社会教育課内 ☎ 77-1150



令和5年度は七夕会に始まり、ドイツ・ノイマルクト交流団派遣、ふれあいサロン(BBQ)、日本語教室、英会話教室、REINAN国際交流のつどいへの参加、クリスマス会、料理教室、おしゃべりサロンを行いました♪

生活安定資金等融資制度のご案内

町内の勤労者および就業者を対象に、低利で生活支援金等の貸し付けを行う制度です。

■ 融資限度額
200万円

■ 融資期間
7年以内

■ 融資利率
① 3年以内 1.6%
② 3年超7年以内 1.9%

■ 融資条件等
町内に1年以上住所を有し、

融資金の返還能力を有する個人（事業資金は対象外）

※詳しくは、取扱い金融機関へお問い合わせください。



おい町生活安定資金等制度について

問 小浜信用金庫（大飯支店）

☎ 77・1122

北陸労働金庫（小浜支店）

☎ 52・1946

家屋評価調査への協力について

新築や増築された家屋（住宅・車庫・物置・店舗・工場等）を対象に、固定資産税の評価調査を実施しています。

この調査は、家屋に係る固定資産税の基礎となる評価額を算定するためのもので、家屋の面積や造作等の内容について確認させていただきます。

新築・増築のほか、老朽化等で既存の家屋を取り壊した時や、土地を住宅用地以外の用途に変更した場合は、速やかに税務地籍課まで届け出てくださいます。

家屋評価調査の日程は事前に調整させていただきますので、ご協力をお願いします。



おい町家屋調査へのご協力について

問 税務地籍課 ☎ 77・4052

クマの出没にご注意ください

春は、クマが冬眠から目覚め、食べ物を求め活発に行動します。クマとの突発的な遭遇、人身被害を避けるために次のことに注意してください。

■ 山際、川沿いでは早朝、夕方、夜間の散歩やジョギング、農作業は控えてください。鈴やラジオなど音の出るものを携帯するなど、自分の存在をアピールしてください。

また、一時的なひそみ場所として家屋に侵入することもあるためドアの施錠を忘れないようにしてください。

■ もし、クマに遭遇したら騒がず、走らず、ゆっくり後退してください。子グマであっても近くに親グマがいる恐れがあり、非常に危険ですので絶対に近づかないでください。

※クマを目撃された場合は農林水産課までご連絡ください。

問 農林水産課 ☎ 77・4055

農作業に伴う道路の汚れ防止について

道路に落ちた泥や土のかたまりは、車だけでなく、自転車や歩行者などの通行の妨げになり、大変危険です。農業用機械などについた泥は、田畑で落としてから公道に出るようしましょう。また、道路が汚れた場合は、速やかに清掃し、道路をきれいにしましょう。

令和6年度おい町集落ぐるみ町民指標活動チャレンジ事業について

人口減少やコロナ禍等により停滞した住民同士の交流や集落活動の活性化を図ることを目的、「おい町集落ぐるみ町民指標活動チャレンジ事業補助金」を創設しました。

詳細は、各区長宛に送付しました募集チラシや交付要綱をご確認のうえ、積極的な制度の活用についてご検討ください。



町民指標チャレンジ事業について

問 まちづくり課 ☎ 77・4051

下水道の適切な利用について

下水道にトイレトペーパー以外の「お尻ふき」や「除菌シート」などの異物を流すことが原因で汚水ポンプが停止する事故が多発しています。

このような物が下水道へ流入すると汚水ポンプが故障し、マンホールから汚水が溢れ出すとともに、排水設備（トイレや台所）等に汚水が逆流する恐れがあります。適切な下水道の利用にご協力ください。



【詰まりの原因となった異物】

問 暮らし環境課 ☎ 77・4058

あみーシャン大飯 お客様感謝デー開催について

日時

令和6年4月21日（日）

施設：午前9時から午後10時まで
温泉：午前11時から午後10時まで
（午後9時30分最終受付）

内容

①湯ったり温泉 変わり湯（アヒル湯）

※変わり湯の内容は変更となる場合があります

②湯ったり温泉ご入浴者に再入浴券をプレゼント

③ふれあいホール、和室さくらを無料開放

問 あみーシャン大飯

☎ 77・3410

人権悩みごと相談

総合町民センター

4月17日(水) 10時～12時

日頃の悩みごと、いじめ、不登校、体罰、その他人権に関する相談に人権擁護委員が応じます。相談は無料で秘密は固く守られますのでご安心ください。

町 内交通事故発生状況 (2024年1月1日～2月29日)

人身	0件
死者	0人
傷者	0人
物損	24件

死亡事故 ^{ゼロ} 継続日数 678日
(2024年2月29日時点)

新名称

オーシャンリゾートホテル&スパ うみんぴあ

ホテルとスパの一体的な運営でサービス向上！
～第2期 PFI 事業が4月からスタートします～

令和6年4月1日より「ホテルうみんぴあ」「シーサイドスパ おおいの湯」の名称と一部施設利用時間が変わります！

	第1期 (令和6年3月31日まで)	第2期 (令和6年4月1日から)
名称	「ホテルうみんぴあ」 「シーサイドスパ おおいの湯」	「オーシャンリゾートホテル&スパ うみんぴあ」
スパ棟 営業時間	宿泊利用 11:00～21:00 一般利用 11:00～21:00 【プールの最終入場は 20:30】	宿泊利用 6:00～9:00 / 11:00～22:00 一般利用 11:00～22:00 【プールの最終入場は 21:00】
休館日	シーサイドスパは毎週月曜日 【メンテナンス休館有】	なし (ホテル&スパ 年中無休) 【メンテナンス休館有】

※スパ棟内の各テナントの営業時間および休館日は、直接テナントにお問い合わせください。

◆ リニューアル工事等について

- ・休館を伴う大規模な工事は、令和7年1月から3月と令和8年1月から3月の2回に分けて実施する予定です。(状況により、令和7年1月から3月にまとめて実施)
- ・休館を伴わない小規模な工事は、令和6年4月以降の営業時間外に実施する予定です。(ホテル棟の小規模な工事は、お客様に配慮しながら営業中に実施)

問 商工観光課 ☎ 77-4056

大飯発電所3号機 第20回定期検査開始について

2月10日（土）から約3ヶ月の予定で、大飯発電所3号機の第20回定期検査が開始されました。定期検査前の2月9日（金）には、大飯発電所所員と協力会社の社員が参加し、総決起大会が実施されました。

近藤大飯発電所長から「『事前検討はしっかりと』『準備から片づけまでは気を抜かない』『疑問や不安があれば手を止めて相談』を実践し、一歩ずつ着実に作業を進めるよう」訓示があり、大飯発電所で働く全員が一丸となつての、3号機定期検査「無事故・無災害」の決意が新たにされました。



【近藤所長訓示の様子】



【総決起大会の様子】

防災通信

災害に備えた食品の家庭備蓄のすすめ

問 防災安全課 ☎ 77-4054

「ローリングストック法」をご存じですか？

普段家庭で使っている食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限の古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。

災害に備えて、

- ・ 普段使う食料品に非常食や水を付け足して、1週間程度の備蓄を確保する
- ・ 要配慮者は2週間分の備蓄に加え、体質等に考慮した食料品を用意しておく
- ・ 災害時に日常生活に近い生活を送れるよう、家族の趣向に応じた食料品を用意する

ことが望ましいとされています。

災害が発生した場合、日常生活とはかけ離れた環境で生活する事が予想されます。

災害時に生き延びるため、より日常に近い食事ができるよう準備しておきましょう。

使った分だけ買い足す



普段から少し多めに食材や加工品をストックしておく

ローリングストック

いざというときの賞味期限切れを防いだり、災害時も日常生活に近い食生活を送ることができます。



日常生活で備蓄を使う



令和6年2月2日から
令和6年3月1日届出まで

問 住民窓口課 ☎ 77-4053

赤ちゃん

名前	性別	保護者	住所
岩佐 実空	女	桂助・ゆかり	名田庄三重

ご誕生おめでとうございます。元気にすくすく育ててください。

たかさご

名前 () は旧姓	住所
前田 一誠	小浜市
(細川) 綾音	名田庄口坂本
松井 雄一	名田庄西谷
(大槻) 小百合	京都府

ご結婚おめでとうございます。いつまでもお幸せに。

おくやみ

名前	年齢	性別	住所
門野 シゲノ	98歳	女	名田庄中
勝山 ヨシ子	97歳	女	名田庄堂本
谷口 道子	98歳	女	鹿野
渡邊 洋子	79歳	女	本郷(12の1区)
浦松 寛	76歳	男	本郷(13区)
田中 哲恵	63歳	女	名田庄三重
中村 八重子	88歳	女	久保
古森 まさの	98歳	女	名田庄虫鹿野

ごめい福をお祈りします。

まちの人口!

	令和6年3月1日現在	() は前月比
総人口	7,725人	(- 15)
男	3,828人	(1)
女	3,897人	(- 16)
世帯数	3,242世帯	(1)

■ すくすく広場

保健福祉センターなごみ	9日(火)	10:00~
あつとほ~むいきいき館	12日(金)	10:00~

■ 乳幼児健診 ※対象者には通知します。

保健福祉センターなごみ	3日(水)	13:00~
保健福祉センターなごみ	19日(金)	13:00~

■ 離乳食教室 ※対象者には通知します。

保健福祉センターなごみ	23日(火)	10:00~
保健福祉センターなごみ	24日(水)	10:00~

■ ことばとあそびの広場はぐはぐ

保健福祉センターなごみ	16日(火)	10:00~
-------------	--------	--------

■ 健康相談

保健福祉センターなごみ	毎週木曜日	9:30~
あつとほ~むいきいき館	毎週木曜日	9:30~

■ 問い合わせ

- 保健福祉センターなごみ すこやか健康課 ☎ 77-1155
- あつとほ~むいきいき館 保健福祉室 ☎ 67-2000

休日在宅当番医

7日(日) 和田診療所	14日(日) 若狭高浜病院
21日(日) 若狭高浜病院	28日(日) なごみ診療所
29日(月) 若狭高浜病院	

診療時間：午前9時~午後5時

休日救急医療機関

小浜病院

【お詫びと訂正】令和6年3月号の「広報おおい」について

令和6年3月号に掲載しました次の記事におきまして、誤りがありました。

◆ 19ページ「戸籍の窓 おくやみ」お名前

(正) 左近戸 扶美子

(誤) 佐近戸 扶美子

町民の皆さま並びに関係各位にご迷惑をお掛けしましたこととお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。

令和6年能登半島地震災害義援金街頭募金

被災地に届け 助け合いの輪



おおい町赤十字奉仕団による「令和6年能登半島地震災害義援金街頭募金」が、ボランティア塾生、ボランティア推進委員の協力のもと、2月16日（金）に名田庄地域で、2月17日（土）に大飯地域で行われました。募金活動では、訪れた多くの人たちから、たくさんの募金とともに励ましの言葉を掛けられ、赤十字奉仕団、ボランティア塾生、ボランティア推進委員の皆さんは人々の温かい心に深く感謝していました。2日間の活動の中で63,602円もの募金が集まりました。

この義援金は、日本赤十字社福井県支部をとおして、被災地に全額届けられます。被害を受けられた皆さまに対しまして、心よりお見舞いを申し上げますと共に、被災地の一日も早い復興を心からお祈り申し上げます。

広報紙に掲載された写真を提供いたします！

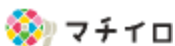
広報紙に掲載された写真データをご希望の人（本人、または家族）に無料で提供いたします。

■写真データの提供方法

事前に役場まちづくり課に連絡のうえ、空のCD-ROMをまちづくり課窓口まで持参いただきますと写真データを入れてお渡します。

詳しくはまちづくり課までお問い合わせください。

まちづくり課 ☎ 77-4051



広報紙をスマホから
↓↓↓↓↓↓↓↓



です▼(きの)

編集後記



今月号のカメラでスケッチに取り上げた大島小学校の魚捌き体験学習▼参加した児童たちの中には、初めて魚を捌く子もたくさんいました▼初めてとは思えないほど綺麗に捌いており驚愕でした▼そんな様子を見ていると、私が小学校の時に受けた調理実習の時間では、魚に触ることも出来ない子が大半だったことを思い出しました▼小さい頃に身近にあるかないかの影響力というのは非常に大きいのだと感じました▼魚捌き教室後半には、特産品のじゃこ天を作って実食していただきました▼私も味見させていただきましたが、プリプリな食感に魚の甘味が感じられてとてもおいしかったです▼(きの)