

広報 おおい 10

題字：水上 勉

Oct. 2023 No. 210

◇ 表紙・特集

おおい町初開催！

ナタショウ

トレイルランニングレース2023





晴天に恵まれ、総勢 134 名のランナーがスタート地点（名田庄納田終）を出発

ナタシヨウトレイル ランニングレース2023

ナタシヨウトレイルランニング
レース2023開催

町が整備を進めている「名田庄トレイル」の一部区間を活用したイベント「ナタシヨウトレイルランニングレース2023」が8月26日（土）に開催され、県内外から総勢134名のトレイル愛好家が参加しました。参加者たちは、名田庄地域と京都府との県境を尾根伝いに走り、美しい若狭湾の風景や豊かな自然を楽しみながら、コースを駆け抜けていきました。

コース途中に設置されたエイドステーション等では、大勢のボランティアスタッフがランナーを激励し、全員が無事にケガなく完走できるようサポートしました。また、ゴール後には、きのこやシビ工などの特産品を使ったふるまいを用意し、町の魅力を一杯味わってもらいました。

名田庄トレイルを周知するイベントとして、来年度以降についても開催が期待されます。



ふるまいでは特産品などを味わっていただきました



コースからは若狭湾の絶景も楽しめます



参加者されたランナーの声

- ◆ 町をあげてのおもてなしを受けているような感じがしました。大変感動しました。(30代女性)
- ◆ 初めてのトレイルランニングでした。運営の皆さんがサポートしてくださり、安心して走ることができました。(30代男性)
- ◆ 梅ジューズやきのかカレーなど、ふるまいがとてもよかったです。(40代女性)
- ◆ 大会関係者の皆さんに感謝申し上げます。来年もぜひ開催してください。参加します！(40代男性)
- ◆ 救護のスタッフさんに大変お世話になりました。とても素晴らしい大会でした。(50代女性)
- ◆ 地元の皆さんの心あたたまるボランティア運営、最高でした。(50代男性)
- ◆ 名田庄のお米で作った、ふるまいのおにぎりがおいしかったです。(60代女性)
- ◆ 車の入れないようなエイドに、大量の水や食料を荷あげするのは大変だったと思います。本当にありがとうございました。(60代男性)



受付やチェックポイント等ではボランティアスタッフがランナーをサポート

ナタショウトレイル ランニングレース 2023 総合1位(男子) 西澤 開



記念すべき開催第一回レースで優勝できて光栄に思います。コースの印象は全体的に走りやすく、アップダウンやテクニカルな部分もしっかりとあり、トレイルランを普段楽しんでいて、初めて大会に出てみようかなという人を含めて、幅広い層が楽しめるコース設計だと感じました。次回の大会にもぜひ出場したいと思います。

実行委員会事務局 小西 克信



大きな事故もなく無事大会を終えることができ、安堵しております。反省点もありますが、概ね好評のうちに終えることができたと思います。これもボランティアスタッフを始め、地域の皆さまや関係機関のご協力のたまものであると大変感謝しております。

地域おこし散歩



ciiki okoshi

こんにちは、地域おこし協力の張本です。

これまで「地域おこし散歩」のコーナーでは、おい町で活動される人に関点をあててインタビューを行ってきました。今回は趣向を変えて、おい町で開催されたイベントのレポート記事を書いていきたいと思えます。

そのイベントとは、8月26日に開催された「ナタシヨウトレイルランニングレース2023」です。写真撮影スタッフとして参加していたので、ここではイベントの様子を写真とともにお伝えしていきます。



「ナタシヨウトレイルランニングレース2023」の朝は早い。午前5時過ぎに到着すると、すでに受付や警備のスタッフが持ち場につかれています。レース開始時間は7時。その時間に近づくと、続々と134名もの出場者が集まってきました。

実行委員会の人に話を聞くと、150名の参加チケットは瞬時に完売したとのこと。最初の100名分のチケットは9日間、そして追加募集のチケットに関してはわずか20分で売り切れたそうです。開催前から注目度の高いイベントだったそうです。レース開始の10分前になると、中塚町長やイベン



【向井 成美さん】

【小山田 隆二さん】

トの実行委員長を務める清水義信さん、ゲストランナーである小山田隆二さんと向井成美さんから開会のあいさつがありました。その後、出場者の皆さんで集合写真を撮り、そして、7時になり、いざレースがスタート！

道の駅名田庄の近くにあるスタート地点から、よざえもんCaféや野鹿の滝を通り、頭巾山の山頂を目指していく。そのあいだに撮影係である僕は、スタート地点から15・5キロの距離にあるエイド2（関門）がある堀越峠に先回り。カメラを構えて出場者の到着を待ちます。

待つこと数十分、最初の走者が



颯爽と駆け抜けていきました。とてつもなく速く、そして足の筋肉が凄い。独走状態で、この時点で2番手のランナーと5分以上の差がついていました。

時間が経つと、次々とランナーが迫ってきます。エイド2のスタッフの皆さんは水をかけたり、飲み物を渡したり、笑顔で出場者を迎えます。レース終わりのインタビューでは「途中でスタッフさんが笑顔で声を出して待っていてくれて元気ができました」とのコメントが多く、皆さん本当にあたたかく出迎えていました。



堀越峠を越えると、八ヶ峰にある2つのエイドを経由してゴール地点の八ヶ峰家族旅行村に向かいます。

ゴール地点では、疲れ切ったからだを癒せるお風呂や破格の値段でトレイルランニングシューズやサンダルを販売されている「THE GATE WAKASA」、おおいの魅力を伝える「おおい町観光協会」のブース、鹿肉や梅ジュース、へしこのおにぎりなど名田庄の地元食材を使った「おもてなしコーナー」など、数々のおもてなしが用意されていました。

そして、10時59分、優勝を飾る走者が現れました。兵庫県在住の西澤開選手がスタートから3時間59分2秒というタイムでゴールイン。堀越峠から後続を突き放しつづけ、圧倒的な結果を残されました。

ゴール後、レースの印象を伺うと「初心者的一步先くらいの人にもオススメできる、気持ちのいいコースでした」との一言。後につづく出場者の皆さんも「ふるまいが充実していた」、「人工物が少ない里山ならではのコースが好き。今回のレースはまさにそんなコー

スだった」と、景観とふるまいを評価いただける感想が多い印象を受けました。

また、参加された経緯を伺うと、「友人から誘われて参加しました」といった声が多く、周囲を見渡すと、ソロで挑む人もおられました。多くの人がトレイルランニング仲間と参加されていました。

イベント当日まで、トレイルランニングは自分を追い込むスポーツ。しかし、ナタシヨウトトレイルランニングレース2023に関わってみて、トレイルランニングはそれだけではなく、自然を全身で味わえるものであり、ゴール後に仲間たちと喜びを分かち合うことができる。そんな一生モノの趣味になるのかなと感じました。

出場者の皆さんからあふれていたゴール後の充実した表情を見ていたら、次回は僕もチャレンジしてみたいなと思うくらい、素敵なイベントでした。第一回となる貴重な場に関わることができて良かったです。お声掛けいただき、ありがとうございました。

【執筆・撮影】

地域おこし協力隊 張本 舜奎

世界に羽ばたく準備をしよう！

～ おおい町国際交流協会

ドイツ・ノイマルクト交流団派遣事業 ～



【ノイマルクト郡長表敬訪問】

今回の派遣ではホストファミリーに滞在しながら、約2週間、さまざまな活動を行いました。毎日ドイツ側のリーダーやホストファミリーなど、多くの人たちが随行してくださり、その人たちと交わす何気ない日常会話の中でも学ぶことがたくさんありました。

8月11日（金）から8月26日（土）まで、町内の中学1年生から22歳までの若者と引率者を含む12名を、ドイツ・ノイマルクトへ派遣しました。1993年のクリスマスに始まったバイエルン州スポーツ少年団との交流プログラムは、今回が第9次の派遣となり、今年でちょうど30年目を迎えました。



・移動中もさまざまなことについて話し、異文化に触れることができました。



・ニュルンベルク市の名所や歴史について日本語で説明を受けました。



・ベルヒングで、クリミトレイル（犯人を探すゲーム）を行いました。

interview

たくさんの経験ができたと思います。
皆さんに感想を聞いてみました！！

■ 団長 町国際交流協会会長

田中 秀樹

今回の派遣は1993年に最初の派遣が実施されてから30年の節目でした。第1次派遣団を受け入れていただいたクラウス・マイヤーさん、ミハエル・ビットルさんなど歴代のリーダーと、大変有意義な交流ができました。この事は、ドイツからのホームステイを受け入れていただいた皆さんと、行政のご支援のおかげと感謝致します。

■ 団員 小原 美穂

ドイツの皆さんの温かさを改めて感じる事ができた2週間でした。充実した毎日を送ることができ、時間が過ぎるのがあっという間でした！

■ 団員 河端 勇人

今回の派遣でドイツの文化、伝統を学ぶことができました。また、言語が異なる生活を送ることで、自分の持っている知識だけで相手に伝える難しさを知りました。

■ 団員 浦松 美希

ドイツではたくさんの事が違っていて、特に働き方やスポーツに対する感覚はとても新鮮で学びの多い派遣でした！

■ 団員 吉田 航大

ドイツでの滞在は、皆さんのおかげでとても充実したものとなりました。自分にできることで恩返しをしていきたいと思います。

■ 団員 藤井 陽斗

現地の人たちと一緒に行動をして、貴重な経験になりました。体験を通じて文化の違い、世界の広さを実感することができました。



■ 副団長 町国際交流協会事務局

渡邊 奈津実

派遣団員それぞれがドイツの人と積極的にコミュニケーションをとり笑い合う姿に感心しました。異文化体験もそうですが、それ以上に人とのつながりの素晴らしさ、楽しさを感じる2週間でした。

■ 団員 阪田 祐佳子

実際にノイマルクトの風土や人々のあたたかさに触れ、多くのかけがえのない経験をさせていただきました。

■ 団員 堂脇 遥人

素敵な出会いがたくさんありました。人の優しさに触れ、コミュニケーションの楽しさを知り、自分にとってこれ以上ないほど貴重な時間となりました。

■ 団員 柿本 展義

今回、ドイツ派遣を通して、日本より自然を生かした観光産業が多いと思いました。また、昔の建築様式など、日本との違いがたくさんありました。これから多くの人にドイツの良さなどを広めていきたいです。

■ 団員 永江 琴胡

ドイツの人とコミュニケーションをとり過ごした日々は新鮮で学びの多い時間になりました。

■ 団員 塚本 真士

今回の派遣でドイツの人たちにたくさん親切にしてもらいました。そして環境や文化についていろいろなことを学ばせていただきました。

少年少女レスリング選手権大会

第40回全国少年少女
レスリング選手権大会
4年生 46キロ級優勝

おおいレスリングクラブ所属
やまもと じょうたろう

山本 城太郎 選手

Profile

10歳、2013年生まれ。本郷小学校在学。

5歳の時に母からの勧めでレスリングを始める。クラブ練習等で日々研鑽に励み、北信越地方の大会を中心に挑戦する。7月28日から30日に三重県で開催された、全国少年少女レスリング選手権大会に初めて挑戦し、優勝を収める。おおい町、34年ぶり2人目の快挙となる。一本背負いを得意技としており、特に腕部の筋肉には自信を持っている。

おおいレスリングクラブ

子どもたちの基礎体力・運動能力向上を図ることで、健やかな成長に導くことを基礎理念に置き、福井国体を機に全国で活躍できる選手育成を目標に活動。クラブ員の目標や体力に応じて練習メニューを設定し、保育園から中学生まで幅広い年代が在籍。将来的にオリンピックで活躍できるような選手育成を目指している。練習は火・金曜日の総合運動公園格技場の練習を中心にその他練習日を設定して実施している。

Q 優勝した時の気持ちを教えてください。プレッシャーは感じましたか。

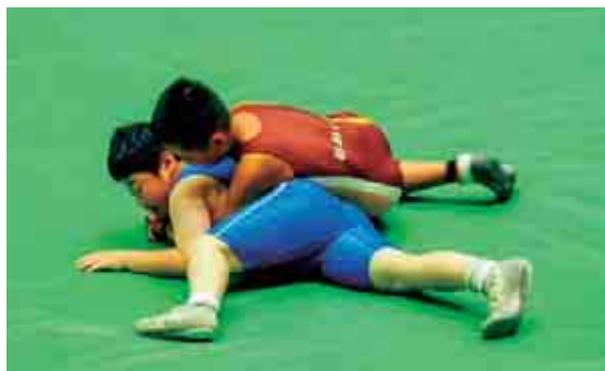
A 初めての全国大会で優勝できて、めちゃくちゃ嬉しかったです。プレッシャーには強いタイプなので全然感じませんでした。

Q 優勝を意識したタイミングはいつでしたか。また、自分より強そうな選手を見てどう感じますか。

A 優勝は準決勝の時に意識しました。対戦相手の候補を見て、誰が勝ち進んできても負ける気がしませんでした。強そうな選手を見ると、負けたくないの、「やっつけてやろう」という気持ちが湧き上がってきます。

Q レスリングで悔しかったこと、嬉しかったことを教えてください。

A 2年前の福井テレビ杯福井県レスリング選手権大会と、おおい町少年レスリング大会で負けたのが一番悔しかったです。でも、その時に負けた選手に今年の北信越代表決定戦でリベンジして、勝てたのが凄く嬉しかったです。



【 相手をコントロールし、ひっくり返す直前 】

Q お休みの日はどんなことをして過ごしていますか。

A 学校の宿題をやっています。他には、野球（大飯スリーアローズ）の練習に参加したり、友達とゲームをしたりして過ごしています。

Q レスリングに限らず、将来の目標を教えてください。

A 先のことは全然考えていません。強くなることに集中しています。今はただ、来年もレスリングで全国優勝することだけを考えて日々練習に打ち込みます。



いつもより15分多く歩いてみよう！



Let's ウォーク15+に関する情報はこちら



スポーツタウンウォーカーのダウンロードはこちら

イベントに参加してポイントを貯めよう！

問 すこやか健康課 ☎77-1155

アプリ「スポーツタウンウォーカー」では、毎日の歩数でポイントが貯まるほか、対象イベントへの参加でもポイントが貯まります！各イベント 300 ポイント贈呈！

令和5年度地域ポイント対象イベント

イベント	開催日・会場
健康ウォーキング教室	10月2日(月) 保健福祉センターなごみ
町民スポーツ大会	10月8日(日)雨天順延 おおい町総合運動公園
からだ測定会	10月21日(土) 保健福祉センターなごみ
あっとほ〜むデッ!いきいきまつり内 からだ測定コーナー	11月18日(土) あっとほ〜むいきいき館
運動とストレッチの教室 OOI★100日チャレンジ	11月~12月 保健福祉センターなごみ あっとほ〜むいきいき館
ノルディック ウォーキング教室	12月2日(土) 会場未定

※ 各イベントの詳細については、各世帯に配布するチラシやホームページ、有線放送等でお知らせいたします。

「はじめてのスマートフォン体験型講習会」開催のご案内

スマートフォン(アンドロイド向け)の基本的な使い方から、SNS やインターネットの使い方などを学べる講習会を開催します。スマホのことで抱えておられる悩みを解決していませんか。10月4日(水)~10月20日(金)の期間中、町内各公民館で次の講座を行います。

- 初心者コース：電源の入れ方、ボタンの操作方法、電話のかけ方、カメラの使い方
- 基本コース：インターネットの利用方法、SNS の使い方
- 応用コース①：マイナンバーカードの申請方法
- 応用コース②：マイナポータルの活用方法
- 応用コース③：コロナワクチン接種証明アプリを用いた接種証明書の発行方法
- 応用コース④：健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録



※ 一つの公民館ですべての講座を実施するものではありません。公民館によって講座内容が変わりますので、ご自身の理解度に合わせて、コースを組み合わせ受講してください。

詳しくは各世帯にお配りしましたチラシをご覧ください。各公民館までお問い合わせください。

※ 貸し出し用スマホを使用しますので、スマホをお持ちいただく必要はありません。

- 対象：どなたでも参加可能
- 申込・問い合わせ先：本郷公民館 ☎77-1140
- 定員：各講習会7名
- 佐分利公民館 ☎78-1211
- 大島公民館 ☎77-3011
- 参加費：無料
- 名田庄公民館 ☎67-3250



おおい町
ホームページ



地域のカルテ

名田庄診療所長 中村伸一

新型コロナウイルスと共存する “ウィズ・コロナ”

の時代へ

7月31日に僕が新型コロナウイルスに感染したことを先月号でお知らせしました。その後も新型コロナウイルス感染はつづいており、職場復帰した8月7日以降も連日、新型コロナウイルスに感染した患者さんを診察しつづけています。

多くの患者さんを診るにつけ、2年前とはこの病気に対する印象がずいぶん変わったと感じました。2年前は「かかったらとても怖い病気」でしたが、今では「だれもがかりうる少ししんどい病気」になった感じがです。

今は屋内外にかかわらずマスクを外す傾向にあり、お盆の帰省、夏祭り、スポーツイベント、

コンサート、学会などもコロナ禍以前の状況に戻っています。今年の夏の異常な暑さではエアコン使用が欠かせないため、換気はどうしても不十分になります。暑さに伴ってビールを提供する飲食店も繁盛しています。そうなるも当然、新型コロナウイルスの感染拡大は避けられません。

2年前と違うのは、ワクチン接種の普及とウイルスの弱毒化、それと治療法の確立です。特に治療法に関しては、ウイルスの増殖を

抑える飲み薬が安定供給され、外来診療で簡単に処方できるようになったことが大きいです。つまり、新型コロナウイルスと戦う武器が手元にあって使えるようになりました。高齢、慢性疾患（慢性肺疾患、糖尿病、慢性腎臓病など）、高度肥満、喫煙者など感染による重症化リスクの高い方には、ラゲブリオまたはパキロビットが処方可能です。重症化リスクをラゲブリオは約30%、パキロビットは約90%低下させます。ただし、パキロビットは多くの薬と飲み合わせが悪いので、効果は高いものの、医師の立場からは若干使いにくいです。重症化リスクのない方には、ソ

コーバが処方可能です。これも多くの薬と飲み合わせが悪いのですが、そもそも重症化リスクのない方は日頃薬を飲んでいないことが多いので、飲み合わせを考える必要がほぼありません。ソコーバには、症状が改善するのを約1日短縮する効果があります。ただし、重症化を予防する効果は不明です。飲むか飲まないかは患者さん次第です。

これらはいずれも5日間継続して内服しなければならず、5日分で5万円から10万円するとても高価な薬剤です。9月末までは公費で支払われますが、10月以降はこの原稿を書いている9月4日の時点で）不明です。それと妊娠中の女性には投与できないので、注意が必要です。（パキロビットのみ、妊婦でも有益性が上回る場合に投与可能）

この夏の流行では、入院を必要とした方はほとんどいませんでした。高熱がつづいた90代の方と慢性肺疾患を持つ80代の方には小浜病院に入院してもらいましたが、お二人とも順調に回復し、無事に退院しています。

「ポスト・コロナ」ではないですが、「ウィズ・コロナ」時代といえるでしょう。

こちら老健なごみです

「老健なごみ「喫茶」」

老健では、毎日おやつを提供していますが、2ヶ月に1度「喫茶」を行っています。この喫茶では、くすまんじゅうやクリスマスケーキなどの季節感を感じられるお菓子や、コーヒー、ジュースなど、好きな飲み物を選んでいただいています。8月はまだまだ猛暑が続いており、ハーゲンダッツのアイスクリームを提供しました。パニラ・ミルク・ストロベリー・レモンクリーム・キャラメル・抹茶の6種類の中から好きな味をお好みで選んでいただき、楽しんでいただきました。

利用者皆さん、「暑いから冷たくておいしい」や「アイスクリームは久しぶりでおいしい」との声が聞かれ、笑顔も見られました。今後利用者様に喜んでいただけるよう、おやつやレクリエーションを提供していければと思います。



おい町保健・医療・福祉総合施設 介護老人保健施設

〒919-2111 おおい町本郷 92-51-1

TEL.77-3184 FAX.77-3388

入所のご相談や老健なごみについてお問い合わせの場合は、支援相談員（77-3184）までお問い合わせください。



地域での支え合いを広げていきましょう ～生活支援体制整備事業ってなあに？～

この事業は、「介護予防」や「社会参加」を重視しながら、住民主体で助け合い・支え合い活動ができるような「地域づくり」に取り組むものです。

なぜ必要なの？

おおい町の高齢化率は33.2%（令和5年9月1日現在）で3人に1人が高齢者となる中、介護を含め多様な支えを必要とする人が増えています。

一方で、その支え手となる若者の人口が減少しており、若い人だけでは支えることが難しくなっています。

元気な高齢者の力や地域の力を活かして、住み慣れたところで自分らしい生活が送れるような地域づくりが期待されています。



日常のちょっとした困りごとは「互助」が大切



ご近所さんが、最近足腰が弱くなってゴミ捨てに困っているわ！

そういえば、お隣さんも同じことを言ってたわ！



じゃあ、皆でゴミ捨てを手伝ってみるのはどうかな？



このように、ひとりで何かを始めるのは大変ですが、何人が集まることで支え合いやすくなります。

他にも「買い物」「見守り」などのちょっとした支え合いや、外出のきっかけとなる「サロン」「カフェ」「体操」などのつどいの場が地域ごとにあると生活しやすくなります。

「何かを始めたい。だけど……」そんな時は、ぜひ生活支援コーディネーターにご相談ください。

気軽に集まれる場所を作りたいな



私たちが生活支援コーディネーターです！ ～地域の支え合いづくりを応援しています～



大飯地域
時岡 寿尚

皆さんの
「こんなことしたい」
「こんな活動しているよ！」
そんな声をお寄せください。



名田庄地域
中塚 一美



100歳を迎えられた田中あつ子さんを中塚町長が
 慶祝訪問しました。田中さんはお祝いの花束などを
 受け取り、集まったご家族からの温かい祝福を受け
 ました。(8月10日(木) 名田庄納田終)



こども家族館の入館者数が300万人を達成しました。
 300万人目の入館者となったのは、京都府舞鶴市の大西
 煌真くんです。大西君は「とてもうれしいです!」と笑
 顔を浮かべていました。(9月2日(土) こども家族館)



『おい町戦没者追悼式』が行われました。参加者は先
 の大戦の戦没者に対して追悼の意を捧げ、献花を行い平
 和への誓いを新たにしました。
 (9月2日(土) 総合町民センター)



【①文七踊り(里山文化交流センター)】

伝統芸能 ふるさと踊り大会

新型コロナウイルス感染症の影響により、
 開催が見送られていた各地区のふるさと踊り
 の大会が開催されました。

歌い手さんのとる絶妙な音頭に合わせて、
 参加者の皆さんは終始熱心に踊られ、会場は
 おおいに盛り上がりました。

(①文七踊り 7月29日(土)、②ばんば踊り
 8月5日(土)、③本郷おどり 8月14日(月))



【③本郷おどり(総合町民センター)】



【②ばんば踊り(ふるさと交流センター)】



【中秋の名月】

先月号の最後にちよろっと書きましたが、今年の（中秋の名月）は9月29日（金）です。この号が出てすぐですよ。

中秋の名月は旧暦八月十五日の十五夜に、ススキや秋の七草を飾り、月見団子や里芋などを供えて月を愛でます。

江戸時代には「月待ち」という行事があったようです。十五夜などの特定の月齢の夜にたくさんの人々が集まって供物を捧げ、月見をしながら飲食をしていたとのこと。昔は今みたいに照明がありませんから、月明かりも綺麗で明るかったんでしょうねー。十五夜の夜ぐらいいは街灯消そか（あかんあかん……）。皆さんも中秋の名月には観月宴会を催されてはいかがでしょう。か。ひと味違うと思いますけどねー。

【栗名月】

去年も書きましたっけ？名月といえば旧暦九月十三日は十三夜の（栗名月）です。今年には10月27日（金）になります。

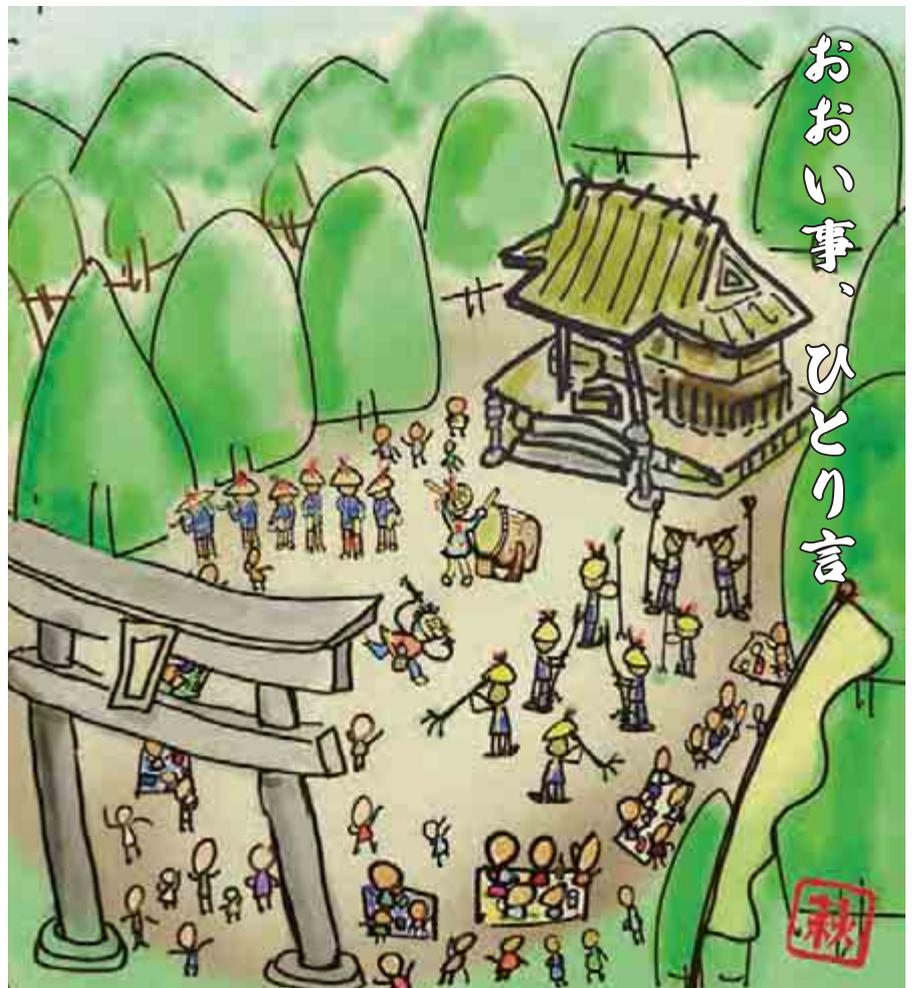
十三夜は後の月見ともいわれており、十五夜である中秋の名月とセットで楽しめます。十三夜のも月と呼ばれます。十三夜にもお団子を供え、収穫期の栗や大豆などの秋の恵みを供物として捧げて神への感謝とされました。

「観月」とは風流ではありませんか。名月の夜は晴れてほしいですね。旬のもので一杯いけますか（笑）
〈旬のもの〉

松茸・クリ・しいたけ・冬瓜
インゲン・里芋・さつまいも
イイダコ・目一鯛・ホッケ
アオリイカ・ハマグリ
というところですか。ではまた来月。

「旧暦カレンダー」は道の駅うみんぴあ大飯・道の駅名田庄にて販売中。お試しください。

【キュウレキスト】 中村 賢一



田舎での暮らしは何かと地区の行事が多いです。町での近所付き合いというものは、随分と違いがあります。ある人にとっては、強制感を抱く人もあります。プライベートルの時間を削ってまで、地区の行事に参加するのはどうも……。という人もいます。

でも、郷に入れば郷に従えます。これは私の独り言ですが、郷に従うと、意外と自分を発見するのです。

人前で太鼓を打ったり、ソフトボールの試合に出たり、寄り合いや会議で自分の意見を言ったり。今までそんなことしなかった自分が現れるのです。正直、初めは抵抗もありました。でも今では、地域が「わたし」を引き出してくれたと、感謝しています。田舎には、そんな魅力もあるんです。

NPO法人森林楽校 森んこ

代表 萩原 茂男



佐分利公民館

(ふるさと交流センター) ☎ 78-1211

脳トレ・マージャン教室

11日、25日(水) 13:30～15:30

内容 脳の活性化と仲間作りに。初心者のための教室です。

定員 16名

参加費 100円

公民館カフェ

13日、27日(金) 9:00～16:00

内容 フリースペースでお過ごしください。

アロマスプレー教室

15日(日) 10:00～11:00

講師 中嶋 章子氏

内容 アロマオイルを調合しオリジナルスプレーを作ります。

定員 10名

参加費 1,100円

名田庄公民館

(里山文化交流センター) ☎ 67-3250

リメ缶作りと多肉植物の寄せ植え教室

8日(日) 13:30～16:30

講師 みどり堂

内容 かわいくリメイクした缶に多肉植物の寄せ植えをしていきます。

定員 10名

参加費 2,000円(材料費含む)

持ち物 ピンセット(あれば)

きのご観察会 2023

29日(日) 10:00～12:00

場所 八ヶ峰家族旅行村周辺

講師 笠原 英夫氏(福井きのこ会名誉会長)

藤原 義信氏(福井きのこ会会員)

内容 きのこの名前、特徴、発生状況、昨年と比較して勉強します。

定員 15名

参加費 100円

持ち物 軍手・雨具・飲み物・各自必要な物

蜂や熊の対策をして歩きやすい服装でご参加ください。

本郷公民館

(総合町民センター) ☎ 77-1140

ツキイチ サロン 『カラダを動かそう』

11日(水) 13:30～15:00

場所 総合町民センター 大ホール

講師 スポーツ推進委員

内容 モルック体験



アウトドア体験

21日(土) 10:00～14:00

場所 赤礁崎オートキャンプ場

講師 田中 繁氏(福井県キャンプ協会理事)

内容 薪割り体験、ダッチオーブンでピザをつくらう!

定員 20名(1人での参加も大歓迎)

※小学生以下は保護者同伴をお願いします。

参加費 300円(別途材料費がかかります)

持ち物 動きやすい服装・軍手・飲み物など

暮らしのマナー講座

28日(土) 14:00～15:30

講師 安田 圭介氏(税理士)

内容 暮らしの中の節税や『ふるさと納税』の仕組み・利用方法を教わります。

定員 10名

持ち物 筆記用具・ノート

終活講座

29日(日) 10:00～11:30

講師 青木 克博氏(行政書士)

内容 エンディングノートの書き方など

定員 10名

材料費 550円(エンディングノート代)

持ち物 筆記用具・ノート

大島公民館

(はまかぜ交流センター) ☎ 77-3011

し〜まいるジム

7日(土) 9:00～12:00

※アクアマリンインストラクターが指導します。

※自由に参加できます。

手芸教室(全5回)

11日(水)、31日(火) 13:00～15:00

講師 中島 敦子氏

内容 布を使っていろんな作品を作ります。

定員 10名

参加費 100円(別途材料費がかかります。)

ボールエクササイズ教室

13日、27日(金) 19:30～20:30

講師 岩澤 恵子氏

内容 「バランスボール」を使った健康体操

持ち物 動きやすい服装・飲み物

おい町公式ホームページで

随時公民館・図書館情報を

発信中です!!詳しくは、

こちらのQRコードを

読み取ってください。





生涯学習掲示板

10月



大飯図書館・郷土史料館

☎ 77-2820

読書会

15日(日) 10:00～11:30

テキスト 『イマジン?』 有川 浩 著

※随時メンバーを募集しています!

ほんやくサークル

15日(日) 14:00～15:30

対象 中学生以上

内容 前回に引き続き絵本『Frog and Toad Are Friends』の翻訳に挑戦します。

※随時メンバーを募集しています!

ハロウィンのおはなし会 in English

29日(日) 10:00～10:40

講師 阪田 由希子氏

対象 幼児・小学生

内容 英語を交えたハロウィンのお話を聞いたり簡単な工作を楽しもう!

定員 10名

はっちゃん先生とあそぼう♪

31日(火) 11:00～11:30

語り手 松宮 初美氏

対象 0歳からの乳幼児と保護者

内容 絵本の読み聞かせとわらべ歌あそび

～臨時休館のお知らせ～

8日(日)は町民スポーツ大会のため臨時休館いたします。
なお、雨天順延となった場合は、8日(日)は開館し、9日(月・祝)は休館いたします。大変ご不便をお掛けしますが、ご了承ください。

名田庄図書館

☎ 67-3703

おはなしのへやとミニ工作

1日(日) 11:00～11:30

対象 幼児～小学校低学年

内容 絵本の読み聞かせと簡単な工作

布絵本の会

4日(水) 13:30～16:00

内容 名田庄図書館へのボランティア活動として図書館に置く布絵本を作ります。

※随時メンバーを募集しています!

読書会「源氏物語を読む会」

12日(木) 13:30～15:00

内容 源氏物語の宇治十帖を読みます。

※随時メンバーを募集しています!

出張図書館

13日(金)、26日(木) 10:30～11:30

場所 あっとほ～むいきいき館

内容 本の貸出をします。どうぞお越しください。

歴史講座

29日(日) 13:30～15:00

講師 金田 久璋氏(若狭路文化研究問題書)

内容 嶺南領域(名田庄を含む)の昔話、民謡学、名田庄を中心とした方言について学ぶ

「本の帯コンテスト」

対象 小中学生

内容 お気に入りの一冊の本の帯(自分の絵や言葉で表現)を作って、応募して下さい。

応募期間 10月2日(月)～30日(月)

※詳しい応募規定はチラシやホームページでお知らせします。

おい町民文化祭

期間: 11月3日(金)～11月5日(日)

今年度の文化祭テーマは『元氣』です。

詳細は11月号でお知らせします。お楽しみに!

【問合せ先】おい町文化協会事務局 ☎ 77-1150

里山まつり 2023

日時: 10月22日(日) 9:00～16:00

場所 里山文化交流センター エントランス・大ホール

内容 ステージ発表、作品展示など

※前夜祭として、21日(土) 18時から

「おい町歌うま王決定戦 in 名田庄」を開催します!

【問合せ先】名田庄公民館 ☎ 67-3250

町民スポーツ大会



日時: 10月8日(日) 8:50～15:00 (終了予定)

※雨天の場合、9日(月・祝)に順延

会場 おおい町総合運動公園 多目的グラウンド

【問合せ先】おい町スポーツ協会事務局 ☎ 77-1150

暦会館企画展『新収蔵品展』

期間: 10月1日(日)～1月30日(火)

場所 暦会館

内容 新たに収蔵された暦や引き札、書籍などの展示

【問合せ先】暦会館 ☎ 67-2876

**情報公開・個人情報保護
制度の実施状況について**

令和4年度の情報公開・個人情報保護制度の運用実施状況をお知らせします。

町では、住民参加の開かれた行政を推進するため、情報公開条例を施行しています。また、町が保有する個人情報適正に取り扱われることを目的として、令和4年度までは個人情報保護条例を施行していました。なお、令和5年度以降は個人情報の保護に関する法律に基づき運用します。

情報公開条例による

運用実施状況

- ・ 公開および一部公開 0件
- ・ 非公開 0件
- ・ 行政不服審査法による審査請求 0件
- ・ 審査請求についての決定 0件

個人情報保護条例による

運用実施状況

- ・ 自己情報開示等の状況 0件

問 総務課 ☎77・4050

**10月16日から10月22日は、
『行政相談週間』です**

毎日の暮らしの中で、困っていること、要望したいこと、どこに相談すればよいか分からないうことなどはありませんか。

行政相談では相談内容に応じた助言、専門機関のご案内、関係機関への改善の働きかけを行っています。

次のとおり定例行政相談を開催しています。相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

大飯地域

- 行政相談委員・折谷 晃良さん
- 日時：毎月第1金曜日
- 9時から11時30分
- 場所：あみーシャン大飯

名田庄地域

- 行政相談委員・田中 昌文さん
- 日時：毎月第2木曜日
- 9時から11時30分
- 場所：里山文化交流センター

※ 行政相談委員の都合により、変更になる場合があります。

問 総務課 ☎77・4050

**REINAN国際交流の
つどい2023開催**

嶺南地域最大の国際交流のお祭りですが、今年は敦賀市で開催されます。あなたも気軽に国際交流をしてみませんか！

今年度は来年度の北陸新幹線敦賀開業を記念した関連コーナーもあります！

日時

10月29日(日) 10時から15時

会場

プラザ萬象

参加費

無料 (飲食コーナーは有料)

内容

外国人による日本語スピーチ、民族衣装・着物などの試着、日本の昔遊びなどの体験コーナー、新幹線開業関連コーナー、外国の踊りなどのパフォーマンス披露、飲食コーナーなど

※ 前日の準備や、当日の運営をお手伝いいただけるボランティアの募集もしています。

問 REINAN国際交流のつどい
実行委員会事務局

☎0770・21・3455

**ハロウィンジャンボ宝くじ。
ハロウィンジャンボミニ発売**

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。

ハロウィンジャンボ宝くじ

- 1等・前後賞合わせて5億円
- (1等3億円・前後賞各1億円)

ハロウィンジャンボミニ

- 1等・前後賞合わせて5千万円
- (1等3千万円・前後賞各1千万円)

発売期間(同時発売)

9月20日(水)から
10月20日(金)

価格

各1枚 300円

問 (公財) 福井県市町振興協会

☎0776・57・1633

宝くじがネットで買える!

宝くじ公式サイト

宝くじがネットで買える!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター ☎0570-01-1192(ナビダイヤル専用) ☎011-330-0777(有料)

パパと子の教室開催

子どもと遊びながら子育てについて学べる教室を開催します。

■ **日時** 10月15日(日)

10時30分から12時

■ **内容**

からだ遊びと絵本であそぼう！

■ **場所**

保健福祉センターなごみ 健診室

■ **定員** 親子10組

■ **対象** 未就学児

問 子育て世代包括支援センター

☎ 77・1155

町 内交通事故発生状況

(2023年1月1日～8月31日)

4件	身者	4人
0人	死者	4人
80件	傷物	

死亡事故^{ゼロ} 0 継続日数 496日
(2023年8月31日時点)

人権悩みごと相談

総合町民センター
10月18日(木) 10時～12時

日頃の悩みごと、いじめ、不登校、体罰、その他人権に関する相談に人権擁護委員が応じます。相談は無料で秘密は固く守られますのでご安心ください。

上下水道事業のインボイス対応について

令和5年10月1日からのインボイス制度開始に伴い、おい町では、「上下水道使用料納入済証明書」を交付することにより、インボイスに対応します。「納入済証明書」は、希望者へ毎年1月または4月に1年分まとめて交付します。交付をご希望の場合は、町のホームページよりお申し込みください。

なお、「上下水道使用量のお知らせ(検針票)」および「使用料納入済知書(納付書)」は、インボイスには対応しませんのでご注意ください。

おい町上下水道事業のインボイス登録番号は次のとおりです。

■ おおい町簡易水道事業特別会計

T 380000200002776

■ おおい町農業集落排水事業特別会計

T 280000200002777

■ おおい町特定環境保全

公共下水道事業特別会計

T 180000200002778

問 暮らし環境課

☎ 77・4058



おい町ホームページ

公立若狭高等看護学院 入学試験のお知らせ

■ 推薦・社会人入試

(小論文・面接)

・ 出願期間

一次試験

9月25日(月)から10月6日(金)

二次試験

11月27日(月)から12月8日(金)

・ 試験日

一次試験 10月14日(土)

二次試験 12月16日(土)

■ 一般入試

(現代文・英語Ⅱ・数学Ⅰ・小論文・面接)

・ 出願期間

12月25日(月)から

令和6年1月12日(金)

・ 試験日

令和6年1月20日(土)

※詳しくは、公立若狭高等看護学院にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

問 公立若狭高等看護学院

☎ 0770・52・0162



公立若狭高等看護学院ホームページ

ふくい桜マラソン2024 令和6年3月31日開催

記念すべき第1回の「ふくい桜マラソン2024」でフルマラソンに挑戦しませんか？

フルマラソンと聞くと敷居が高く感じるかもしれませんが、制限時間は7時間で、1kmあたり10分で走ることのできるコースです。

また、コースは平坦で走りやすく初心者にも大変オススメです。県民の皆さまには優先枠を設けていますが、先着順になりますので、お早めのエントリーをお願いします。

ポランティアも同時募集しています。

※詳しくは、大会ホームページをご覧ください。



ふくい桜マラソン大会ホームページ

問 ふくい桜マラソン

実行委員会事務局

☎ 0776・20・0539



大飯発電所4号機 定期検査開始

8月31日（木）から約3ヶ月の予定で、大飯発電所4号機の第19回定期検査が開始されました。前日の8月30日（水）には総決起大会が開催され、定期検査を無事故・無災害で成し遂げるため、安全への決意が新たにされました。

総決起大会は、2020年以降新型コロナウイルス感染防止対策として、人数を縮小して実施されてきましたが、約4年ぶりに、大飯発電所で働く従業員が集合しての開催となりました。

大飯発電所では、作業員の体調に十分配慮しながら、安全最優先で定期検査に取り組むとしています。



【 総決起大会の様子 】

防災通信

秋に発生しやすい自然災害への対応

秋は、昔から「秋の長雨」と言われてきたように、春や冬に比べて雨が多い季節です。

この時期、秋雨前線や台風の影響によって大雨が続き、洪水・内水氾濫・土砂災害などが発生したり、気温が高い日には、ゲリラ豪雨が発生することもありますので、警報・注意報の発表以外にも、天気予報での「大気の状態が不安定」「天気の急変」などの表現にも注意しましょう。

豪雨災害などへの防災対策として次のことを行いましょう。

- ・日頃から防災グッズの準備、確認をする
- ・災害時の対応を家族で話し合う
- ・ハザードマップで自宅周辺の危険箇所の確認をする
- ・強風による被害を受けないよう家やその周辺を確認しておく
- ・災害が発生した場合、隣近所で助け合う関係を保つ



◆ 季節にとらわれず、**災害に備える**という意識を切らさずにおきましょう。

令和5年8月2日から
令和5年9月1日届出まで

問 住民窓口課 ☎ 77-4053

赤ちゃん

名前	性別	保護者	住所
畑田 央輝 ^{あき}	男	太郎・泰奈	名田庄三重
藤田 夏芽 ^{なつめ}	男	浩之・瑛美	本郷(13区)
大道 優李 ^{ゆうり}	男	一範・みどり	大島(日角浜)
菅原 翠吹 ^{すい}	男	奎太・萌乃	名田庄下
田中 夏帆 ^{かほ}	女	暁彦・規恵	名田庄三重

ご誕生おめでとうございます。元気にすくすく育ててください。

たかさご

名前 () は旧姓	住所
赤井 祐太	本郷(13区)
(後藤) 希	本郷(13区)

ご結婚おめでとうございます。いつまでもお幸せに。

おくやみ

名前	年齢	性別	住所
堀口 悟	96歳	男	神崎
門野 一郎	89歳	男	名田庄中
下中 繁	90歳	男	名田庄小倉
山本 こきく	100歳	女	名田庄三重
時岡 一郎	75歳	男	本郷(7区)
湯口 澄子	82歳	女	福谷
古谷 ひさ子	90歳	女	名田庄久坂
吉田 ひさみ	66歳	女	名田庄三重
西 幾子	90歳	女	名田庄下

ごめい福をお祈りします。

まちの人口!

令和5年9月1日現在	() は前月比
総人口 7,800人	(- 7)
男 3,866人	(-)
女 3,934人	(- 7)
世帯数 3,262世帯	(-)

■ すくすく広場&マザーズカフェ

里山文化交流センター	11日(水)	10:00~
保健福祉センターなごみ	13日(金)	10:00~

■ 乳幼児健診 ※対象者には通知します。

保健福祉センターなごみ	4日(水)	13:00~
あつとほ~むいきいき館	6日(金)	13:00~
保健福祉センターなごみ	20日(金)	13:00~

■ 離乳食教室 ※対象者には通知します。

保健福祉センターなごみ	24日(火)	10:00~
保健福祉センターなごみ	25日(水)	10:00~

■ 健康相談

保健福祉センターなごみ	毎週木曜日	9:30~
あつとほ~むいきいき館	毎週木曜日	9:30~

■ 親子あそびの教室ぐんぐん

保健福祉センターなごみ	10日(火)	9:30~
-------------	--------	-------

■ ことばとあそびの広場はぐはぐ

保健福祉センターなごみ	17日(火)	10:00~
-------------	--------	--------

■ 健康ウォーキング教室

保健福祉センターなごみ	2日(月)	9:30~
-------------	-------	-------

■ からだ測定会

保健福祉センターなごみ	21日(土)	9:00~
-------------	--------	-------

■ 問い合わせ

- 保健福祉センターなごみ すこやか健康課 ☎ 77-1155
- あつとほ~むいきいき館 保健福祉室 ☎ 67-2000

● 休日在宅当番医

1日(日) 堀口医院	8日(日) 常藤内科医院
9日(月) 若狭高浜病院	15日(日) なごみ診療所
22日(日) さわだファミリークリニック	29日(日) 若狭高浜病院

診療時間：午前9時~午後5時

● 休日救急医療機関 小浜病院

広報紙に掲載された写真を提供いたします!

広報紙に掲載された写真データをご希望の人(本人、または家族)に無料で提供いたします。

■ 写真データの提供方法

事前に役場まちづくり課に連絡のうえ、空のCD-ROMをまちづくり課窓口まで持参いただきますと写真データを入れてお渡します。

詳しくはまちづくり課までお問い合わせください。

まちづくり課 ☎ 77-4051

Photo Gallery

カメラでスケッチに掲載することができなかった写真をご紹介します！



- ① 本郷地区ふれあい交通安全教室 (8月8日(火) 総合町民センター)
- ② 大島 2023・手こぎ舟の通し合い (8月22日(火) 大島漁業協同組合前海上)
- ③ 宝くじ文化公演 Yoko Oginome Summer Concert 2023 (8月20日(日) 総合町民センター)
- ④ 第32回旧鯖街道踏破体験学習 (8月21日(月) 名田庄地域)
- ⑤ 名田庄小学校「名田んぼ」稲刈り (9月5日(火) 名田庄小学校)

町の公式 SNS が絶賛稼働中です！

町政情報やイベント情報などを、迅速に発信するために公式 SNS を運用しています。ぜひ、情報収集にご活用ください！



おい町役場 X(旧ツイッター)



おい町役場 防災X(旧ツイッター)



おい町役場 インスタグラム



おい町役場 フェイスブック



「ナタシヨウトレイルラニングレース2023」お疲れ様でした▼参加されたランナーの皆さんに大きなけがや事故もなく、無事に初開催を終えることができたのは、大成功と言えるのではないのでしょうか▼今後の名田庄トレイルの動きに注目ですね▼レースの取材をしていてビックリしたことがあります▼それは、ランナーの皆さんがエイドステーションでコーラを飲んでいました▼運動中に飲むのは水かお茶、スポーツドリンクという固定観念が私の中にありましたが▼炭酸を抜いたコーラはエネルギー補給効率がいいと耳にした事はありましたが、実際に目の当たりにすると驚きです▼炎天下の中、汗だくになりながらおいしそうにコーラを飲んでいる皆さんの姿がとても印象的で、下山して直ぐに自分もコーラを買いに走りま

編集後記

