

広報

おとし

題字：水上 勉

Dec. 2022 No. 200

12



< 表紙・裏表紙 HELLO WE IN FESTIVAL WITH NEW MOON MARKET >
おい若者まちづくり塾が企画した「HELLO WE IN FESTIVAL」がSEE SEA
PARKで開催される「NEW MOON MARKET」とタイアップして開催されました。
2～5P 名田庄トイレ整備事業特集

名田庄トレイルで 地域全体に活力を



八ヶ峰家族旅行村
管理組合

尾花 幸次さん

名田庄トレイル整備事業

地域の自然や歴史文化に触れながら「歩く旅」を楽しむロングトレイル。名田庄地域を尾根づたいに周回する全長約100kmのトレイルコースを整備する名田庄トレイル整備計画では、県内外の多くの人にトレイル歩きを楽しんでもらい、町の活性化や観光振興につなげることを目的としています。

本事業を進めるにあたり、地域で精力的に活動されている八ヶ峰家族旅行村管理組合の尾花幸次さんにお話を伺いました。

担当者がこの人に聞く！

安田 令和4年度から商工観光課でお世話になっていきます安田です。よろしくお願いします。というよりお久しぶりです。私の記憶では、尾花さんと私は、確か今から20年前、平成13年から18年の合併前まで、特に観光分野で様々なことを教えていただき、育てていただいたと感謝しています。今日は、私が4月から担当しています「名田庄トレイル整備事業」についてお伺いしたいと思いますので、どうぞよろしくお願いします。

八ヶ峰家族旅行村キャンプ場

安田 普段、尾花さんは八ヶ峰家族旅行村キャンプ場の中心スタッフとして働いておられますが、きっかけや八ヶ峰家族旅行村の現状などを教えてください。

尾花 きっかけの1つは祖父の始めたニジマスの養殖ですね。地域としては他にも、シイタケやオウレンの栽培、牛の育成などもやっていたんですが、唯一残ったのがニジマスの養殖だったんです。祖父が始め、地域で仲間を作り、行

尾花 幸次 (おおい町名田庄堂本)

八ヶ峰家族旅行村がある名田庄染ヶ谷で生まれ育つ。小さい頃は片道約7kmを徒歩で通学。元々走ることが得意で子どもの頃に鍛えられた足を武器に、大学は中京大学に進学し、陸上競技部に所属(第24代主将)。大学卒業後、島根県で約10年教員として勤務していたが、子どもたちと一緒に走れなくなったら潮時と考え地元に戻る。その後は、林業に携わりながら、八ヶ峰家族旅行村の中心スタッフとして活躍。



◆ インタビューの様子

教育旅行等の利用について

政と共に歩みながら、55年経った今でも続いている。先人達が築いてきたものを私も維持していこうと思ったんです。

八ヶ峰家族旅行村の現状としては、新型コロナウイルス感染症の流行もあり、ソロキャンプ目当てのお客さんが増えてきているように感じますね。

最近では、お客さんから「キャンプ場に流れている川を強みにしたらいよいよ」とのお声をいただくことが増えたので、来年は少し上流まで重機を入れて、泳げる場所を整備したいと考えています。

安田 八ヶ峰家族旅行村では近年教育旅行等の受入れをされているとお聞きしました。今後さらにその方面での利用が増えていくのではないですか。

尾花 そうですね。最近は一産業の探究学習に、教育旅行を混ぜた「里山体験」や「林業体験」などの体験学習を行う学校が増えてきました。ただ、「宿泊」がネットクになっていきます。教育旅行ではどういったところに泊まれるかが重要視されているんです。私達が営業に行っても学校側に提供できるのは「里山体験」や「林業体験」など「体験」だけなんです。八ヶ峰家族旅行村に宿泊となると学校側も生徒指導の関係などで難しいと反応が返ってきます。

安田 体験学習で名田庄を訪れてもらい、宿泊は近隣の市町に移動してもらおうわけですね。

尾花 以前、進学校の中学生に林業について教えた時の話ですが、仕事といえば医者や弁護士、そういった考えを持つ子どもばかりで衝撃を受けましたね。



◆ 林業体験で木を伐採する尾花さん

生涯、林業などの一産業に関わることはないとしても、昔の日本を支えていたのは一産業なんだということを子どもたちに知ってもらいたいです。実技で山へ行き、枝落としをして終わりではなく、私が育った名田庄集落の生活について知ってもらいたいです。その中で、里山遊びや里山歩きなどを体験してもらおうことが「里山体験」だと考えています。ただ、こちらが考えている「体験」と学校側が考えている「体験」が違うこともあるのが難しいところなんです。学校によって毎年求める内容が違うので、ワンパターンではダメなんです。私も一生勉強を続けたいいけないと感じています。

八ヶ峰家族旅行村

昭和43年（1968年）、染ヶ谷を利用したニジマスの養殖、釣り堀が楽しめる染ヶ谷養漁場としてスタート。福井県の南端にあり、総面積228ヘクタールの旅行村内には、ブナ・ナラ等の原生林が広く分布しており、「水源の森100選」、「森林浴の森100選」に選ばれています。八ヶ峰（標高800メートル）の登山口付近には、古民家やバンガローを含む宿泊施設がありバーベキューやボルダリング、手作りドッグランなどが楽しめるほか、企業研修・学校などの教育旅行、校外学習等にも利用可能です。名田庄トレイルでは、八ヶ峰エリアの拠点施設として位置付けています。



◆ トレイルハイクの様子



◆ 森林内で今後の名田庄トレイルについて意見交換

名田庄トレイルについて

安田 トレイルのメインの1つになる八ヶ峰や五波峠はキャンプ場と密接な関係にあると思います。それらを活用してトレイルランニングや山歩きマップの作成など、尾花さんは以前から熱心に取組んでおられる第一人者ですが、令和3年度から町が実施している名田庄トレイル整備事業についてのお考えをお聞かせください。

尾花 整備してもらえるのは非常にありがたいです。名田庄の山中には崩れたままの道も少なくないです。トレイルランをやるような人達はそういった場所でも難なく走っていますが、もし滑落でもしたら怪我ではすみませんから。

安田 崩れた場所の整備は優先的に考えています。特に八ヶ峰や頭巾山周辺で事業をスムーズに進められる場所をピックアップして今年度中に修復出来るように動いています。

尾花 ありがとうございます。他に山中で気になったのが、迷いそうになる場所が複数あることです。



◆ 頭巾山山頂より景色を楽しむトレイルハイク参加者

安田 迷いそうな場所や危険な箇所をピックアップし、看板の設置を考えています。町が実施する事業ですので、怪我や遭難などの危険性は可能な限り少なくしたいと考えています。山中に人工物を置かないでほしいとのこと指摘もあるので、設置は最小限になるかと思っています。

尾花 最小限でも看板を立ててもらえれば、トレイルランニングなどをしている際に、山の中に人を立たせなくても良くなるので安心して活動することが出来ます。

事業展開で注意すべきことは

安田 名田庄トレイル整備事業は、スタートして2年目になります。計画では令和5年度までの3か年事業ですが、今後事業を展開していくうえで注意すべきことやアドバイスをお願いします。

尾花 アドバイスなんて難しいことには出来ませんよ。ただ、山の中は手を加え過ぎないほうが良い、最低限の整備に留めておくべきだと考えています。

安田 私たちのような素人だと、綺麗に整備された歩きやすい道、分かりやすい道の方が利用しやすくて良いと考えがちですが違うんですね。

尾花 最近は、整いすぎていないからこそ良いと考える人も多いんです。例えばキャンプだと、バンガローで自然を楽しむ人もいれば、トイレもないような場所に最低限の装備で泊まり、原始的な自然を楽しむ人もいます。トレイルハイイクも同じだと思います。

下手に山の中を綺麗に整備してしまうと、珍しい花や貴重な草木

などの生態を変えてしまう可能性があるので注意してください。実際そういうトラブルが近隣の町であったそうです。

安田 森林組合の人からテープ1つ貼るにも細心の注意を払うようにとご指摘いただきました。

尾花 他所ではトラブルが原因でトレイル整備事業自体が没になった話も耳にしたのでそういったところに注意してもらえばいいのではないのでしょうか。



◆ トレイル弁当企画として野鹿^{のか}バーガー(鹿肉)を用意しました。地元ならではの食すのもトレイルの楽しみ方のひとつ。

名田庄トレイルの活用

安田 名田庄トレイルを通じて、名田庄地域で飲食業を生業にされている人がトレイル弁当などを販売したり、八ヶ峰家族旅行村の

オプシヨンメニューとして尾花さんが得意とする竹細工教室やマス釣り教室などの体験教室を加えたり、キャンプ場までのレンタサイクルを展開するなど地域の人達にどんどん名田庄トレイルを活用していただければと思います。尾花さんはどう思われますか。

尾花 面白いと思います。以前トレイルハイイクに来られたお客さんは、近場で気軽にお弁当を買える場所がないので昼食を持参されてきました。地元でタイアップしたお弁当があれば、試みに頼んでみようと考え人は少なくないと思います。

体験教室に関しては受入数や講師の数にも限界があるので、八ヶ峰家族旅行村だけに収まらず、名田庄地域全体のエリアを使い、トレイルとタイアップする形で広く展開していけたら良いなと思っています。私たちも、地域で体験教室に興味を持っている人へ呼び

かけて、一緒に活動できる仲間を作っています。活動しているうちに、やりがいや緊張感、楽しさを感じてもらえています。

名田庄には林業だけでなく、農業や炭焼きなど様々な体験ができるので、「一緒に活動できる仲間」が少しずつ増えていけば名田庄全体の活性化に繋がるのではないかと思います。

今回の名田庄トレイル整備事業をきっかけに、整備事業後も形として残るものが生まれれば名田庄の活力になるのではないのでしょうか。

安田 名田庄トレイル整備事業は3年計画の現在2年目です。この間にトレイルファンや地域の人々に関わっていただき、将来的にはその人達と町の観光に係る各種団体が連携し、より良いものにしていけたらと考えていますので、今後ともどうぞよろしくお願います。本日はありがとうございました。

問 商工観光課 ☎77・4056

問 八ヶ峰家族旅行村

☎67・2844

子育て世帯に対する価格高騰支援給付金について

子育て世帯価格高騰支援給付金は電力・ガス・食料品等の価格高騰による家計への影響を受けている子育て世帯を支援する給付金です。給付金を受給するには手続きが必要です。

◆ 支給対象者

① 平成16年4月2日以降に生まれた児童（18歳以下）【令和4年度高校3年生】

※ 令和4年9月30日時点で住民基本台帳に登録のある児童を対象に給付するため、その保護者に対し、町から確認書が届きます。

② 令和4年10月1日以降に生まれた新生児

※ 令和4年9月30日時点でおおい町に住民登録がある保護者で、令和4年10月1日から令和5年2月28日までに生まれた新生児を対象に給付するため、その保護者に対し、町から確認書が届きます。

◆ 支給手続き（町から確認書が届いた保護者）

※ 対象となる保護者には、町から給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。

確認書が届きましたら、下記の内容を確認して、同封の返信用封筒を使って返信してください。

【 確認内容 】

- ・ 記載された給付金振込口座の内容に誤りがないか。
- ・ 記載された対象児童に誤りがないか。

◆ 支給額

児童1人あたり現金1万2千円

◆ 受付期間

確認書の受取期間は、令和5年3月13日までです。①、②の保護者は、上記受付期間内に確認書を同封の返信用封筒を使って返信してください。（期間内に返信がない場合は辞退されたとみなします）



おおい町
ホームページ

問 住民窓口課 ☎ 77-4053

住民税非課税世帯等に対する緊急支援給付金について

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金は電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等を支援する給付金です。給付金を受給するには手続きが必要です。

◆ 支給対象と支給手続き

① 世帯全員が令和4年度住民税非課税の世帯

※ 令和4年9月30日時点で住民登録のある世帯に、おおい町から確認書が届きます。

確認書が届きましたら、下記の内容を確認して、同封の返信用封筒を使って返信してください。

【 確認内容 】

- ・ 記載された給付金振込口座番号に誤りがないか。
- ・ 世帯の中に、住民税課税となる所得があるのに未申告である者がいないか。

② 令和4年1月以降の収入が減少し住民税非課税相当の収入となった世帯（家計急変世帯）

※ 令和4年9月30日時点でおおい町に住民登録があった世帯で対象世帯となる場合は申請してください（申請期間：令和4年11月21日から令和5年1月31日）

申請書に必要事項を記入し、添付書類とともに住民窓口課の窓口にご提出ください。

③ DV（ドメスティック・バイオレンス）等で避難中である世帯

◆ 受付期間

申請書等の受付期間は、令和5年1月31日までです。①の世帯は、上記受付期間内に確認書を同封の返信用封筒を使って返信してください。（期間内に返信がない場合は辞退されたとみなします）

※ 詳しくは住民窓口課にお問い合わせいただくか町のホームページをご覧ください。

◆ 支給額

1世帯あたり現金5万円



おおい町
ホームページ

問 住民窓口課 ☎ 77-4053

所得税確定申告 住民税申告

のお知らせ

令和4年分の所得税および令和5年度の住民税申告の受付は、令和5年2月16日（木）から3月15日（水）までとなります。この申告は、令和5年度の個人住民税や国民健康保険税などの課税基礎資料にもなります。

また、所得課税証明書などの発行にも必要ですので、忘れずに申告してください。無職や休職で1年間何も収入がなかった人も、収入がない旨の住民税申告が必要です。

◆ 申告相談会場について

申告相談会場は次の2会場となります。日程により会場を開設していない日がありますので、ご注意ください。

また、混雑を防ぐため、対象地区を設定している日があります。対象となる日以外にもお越しいただくことも可能ですが、できる限り対象となる日にお越しいただき、分散にご協力ください。詳しくは次の表をご覧ください。

開催日	会場	対象地区・受付時間		会場	対象地区・受付時間				
		9時から11時	13時から16時		9時から11時	13時から16時			
2月	総合町民センター 2階 第2会議室	本郷地区	大飯地区全域	里山文化交流 センター リハーサル室	納田終～下	名田庄地区全域			
					佐分利地区	/			
							大島地区		
								小倉～三重	名田庄地区全域
		名田庄地区全域							
		3月			大飯地区全域		/	名田庄地区全域	
									大飯地区全域
名田庄地区全域									

※ 申告相談は、税務地籍課窓口では受け付けておりませんので、各会場をお願いします。

問 税務地籍課 ☎ 77-4052

令和5年1月4日
試行運行スタート

『うみいんスマイル号』



名田庄地域で デマンドバスの運行を 開始します

問 総務課 ☎ 77-4050

■ デマンドバスとは？

路線や時刻を設定せず、利用者の要望（デマンド）に応じて運行します。他の利用者との乗り合いにより、効率的な運行を行います。

■ 名田庄地域での運行内容

- ◆ 対 象：どなたでもご利用いただけます。
 - ※ 事前に利用者登録が必要です。ホームページから登録紙をダウンロードし、役場総務課または、里山文化交流センターに提出してください。
- ◆ 運行区域：名田庄地域（大飯地域での乗降はできません）
- ◆ 運 行 日：平日（土・日・祝日・年末年始は運休）
- ◆ 運行時間：大和交通名田庄営業所発 7時30分
最終利用者が目的地着 17時30分
- ◆ 運行車両：ワゴンタイプの車両1台で運行します。
（最大乗車人数 9人/台）
- ◆ 乗車場所：停留所を設定しませんので、自由に乗降場所を設定できます。
- ◆ そ の 他：未就学児は保護者と同伴で乗車してください。

■ ご予約方法

◆ 電話でのご予約

予約センター（大和交通株式会社）
☎ 67-3395

● 予約受付は、平日 午前7時30分から午後5時まで
予約期間は、2週間前から30分前まで

◆ Web でのご予約

<https://c.casv.jp/urb/?a=7c89c86e-8576-4370-bcc7-9d23dc269c99>

※ 利用者登録の際に、Web 予約申込をされた人が対象となります。

乗車料金（1回）

- ・中学生以上 500円
- ・小学生 250円
- ・未就学児 無 料

乗り合いがあった場合の料金は、次のとおりになります。

- ・中学生以上 300円
- ・小学生 150円
- ・未就学児 無 料

※ 町内にお住いの70歳以上のおお
よび各種障害者手帳をお持ちの人
は、乗り合いの有無にかかわらず
乗車料金が1人1回300円とな
ります。

※ 令和5年4月から本格運行に移行する予定
です。試行運行期間中は、高齢者運転免許
自主返納等支援事業の対象外となります。





▲ 爆笑会によるオープニングの様子

あっとほ～むデッ！ いきいきまつり開催

「あっとほ～むデッ！いきいきまつり」が10月15日（土）にあっとほ～むいきいき館で開催されました。3年ぶりの開催となる今回は「距離をとっても心は近くに」をテーマに、講演会や作品展示、バルーンアートなどの体験コーナー、母子寡婦福祉会によるバザーなど様々な催しが行われ、参加者はおおいに楽しみました。



▲ バルーンアート体験コーナーの様子



▲ 啓発・展示コーナーの様子



▲ 作品展示の様子

里山まつり2022が 開催されました！

「笑顔がつなぐ未来へ！里山まつり」をテーマに、「里山まつり2022」が10月17日（月）から10月23日（日）まで里山文化交流センターで開催されました。

さまざまな作品の展示や舞台発表、ワークショップなどの体験コーナーが催され、幅広い年代の人々が交流しました。



▲ 「アレグリア」によるフラメンコ披露



▲ 人力発電について学ぶワークショップ



地域のカルテ

名田庄診療所長 中村伸一

痛みって評価も解釈も難しい!! そこを見越して先読みをする

ふだん診察していて困るのが、痛みの評価とその解釈です。

体温、体重、血圧、血液データなどは、健康状態の客観的な指標であり、ご本人の体調の良し悪しとは関係なく、その値自体に意味があります。

それに対して、痛みは主観的な指標です。体に触れて診察し、レントゲンやエコーで検査して、「たいたことないんだけどな」とこちらが思っても、「ご本人が「痛い」というなら痛いのだと受け取るしかありません。

例えば、ぎっくり腰(急性腰椎捻挫)になって動くのがしんどい

患者さんが二人いたとします。最初の診察の時点で、痛みの程度は同じです。レントゲンを見ても、骨に異常はありません。押して痛む部分に注射を打った後、痛み止めの飲み薬と湿布を処方して、1週間後に再診の予約をとります。

翌週の予約日の診察時に、「痛みはいかがですか?」と尋ねると、二人の反応は異なりました。

Aさん「まだ痛みがとれません。なんとかありませんか」

Bさん「おかげさまで、痛みはだいぶ楽になりました」

そこで、さらに追加の質問をします。「前回の痛みを10とすると、今はどのくらいですか?」

Aさん「5くらいです。まだ半分しかよくなっていません」

Bさん「5くらいです。だいぶ動けるようになりました」

痛み改善具合は同じですが、その後の発言内容が全く異なります。治療による効果は同じなのに、それに対する解釈がAさんとBさんでは違うことになりやすい。そうなる、こちら

らもいろいろ考えちゃいます。

Aさんは、治療に対する期待が大きかったから痛みが半分でも不満で、Bさんは治療にあまり期待しなかったから痛みが半分でも満足なのだろうか?

Aさんは、なにかやるべきことがあるから早く治りたくて、Bさんは特別な用事がないからのんびり治すつもりなのだろうか?

Aさんは元々悲観的な性格で、Bさんは元々楽観的な性格なのだろうか?

コップの中の水が半分あるとき、「まだ半分ある」と解釈する人もいれば、「もう半分しかない」と解釈する人もいます。どちらがいいとか悪いとかという意味ではなく、同じ状況でも解釈は人それぞれということですね。

最近の僕は、最初の診察の段階で、こんな質問とアドバイスをするようにしています。「近いうちに大事な用事をひかえていますか?」「1週間後に痛みが半分になったら、いい治り具合だと思ってくださいね」

多くの患者さんから学んだ経験を活かし、今では「先読み」するようにしています。

ご質問 なごみ診療所です

「ヒートショックに気を付けましょう」

皆さんはヒートショックについてご存じですか?

ヒートショックとは、大きな気温の変化によって血圧が急激に下し、体に影響を及ぼすことをいいます。ヒートショックは高齢者

や糖尿病、高血圧の方に起こることが多く、失神

やひどい時には心筋梗塞や脳梗塞等を発症することがあります。これから冬に入り本格的に寒く

なってくるため、暖かい部屋から浴室やトイレなど寒い場所に移動する際は特に注意が必要になります。

ヒートショックを起ささないためには以下のような予防方法などがありますので、しっかりと

対策をして寒い冬を元気に乗り切りましょう。

◆ **暖房器具を設置して温度差をなくす。**
トイレ、脱衣所、浴室に暖房器具を設置して室内を暖かくすることが最も効果的です。

◆ **お風呂の温度を低めに設定する。**
お風呂の温度が高いと心臓に負担がかかるため、お風呂は38℃~40℃のぬるま湯から入ることをおすすめします。そこから熱いお湯を足して徐々に温度を上げることで急激な温度変化を抑えることが出来ます。

◆ **食事直後の入浴を控える。**
食事直後の血圧はやや低い状態になります。そこで入浴をして血圧を急上げてしまうとヒートショックを引き起こしやすくなるため、食後から1時間以上空けて入浴することをおすすめします。

◆ **お風呂の温度を低めに設定する。**
お風呂の温度が高いと心臓に負担がかかるため、お風呂は38℃~40℃のぬるま湯から入ることをおすすめします。そこから熱いお湯を足して徐々に温度を上げることで急激な温度変化を抑えることが出来ます。



問

なごみ診療所

〒919-2111

おおい町本郷92-51-1

☎ 77-2753 Fax 77-2276

診療受付時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	休診
午後	13:30~16:00	○	○	○	○	○	○	休診
	16:00~18:00	○	△	△	△	△	△	



お口の力をつけよう！

人は「口や喉^{のど}をなめらかに力強く動かすこと」で、よく食べ、よく話し、元気に過ごすことができます。しかし、誰とも話していない日が続くと、噛みにくい、汁物がむせるなど、お口の力が低下し、必要なだけ食べられず体力が落ちてしまう場合があります。

お口の力を維持するために気をつけたいこと

- ① 毎日、歯を磨いたり、入れ歯を掃除したりして、口の中をきれいにしましょう。
- ② 1週間に1回以上外出し、できるだけ毎日人と話す機会をもうけましょう。
- ③ かかりつけの歯医者さんをつくり、1年に1回は定期検診を受けましょう。

お口の力をつける体操をご紹介します

次の2つの体操は舌、喉^{のど}、顔の筋肉をまんべんなく動かすものです。

- ゆっくり大きく顔や口を動かし、大きな声を出しましょう。
- 回数は1日の目安です。食事前や歯磨き後など好きなタイミングに無理のない範囲で行いましょう。

① パタカラ体操

大きく「パタカラ」と10回ほど言う体操です。

パ タ カ ラ

体操の他にも効果的な方法があります

- 新聞や好きな本を、声を出して読み上げる（＝音読）
- 歌をうたう
- 人とおしゃべりする

② アイウベ体操

大きく「アイウ」と言い、最後に舌を「べー」と出すことを、10回ほど繰り返す体操です。

ア イ ウ ベー

このような口腔体操をサロンやつどいのある時に行われる時は、ぜひ地域包括支援センターまでご連絡ください。

☎ 77-2770



近畿大学と連携授業が行われました



▲ 近畿大学 保本先生による授業の様子

本町と近畿大学は平成29年に包括連携協定を締結しています。その取り組みの一環として、令和4年度から、本郷小学校が探究学習を実施していくにあたり、近畿大学法人本部社会連携推進センター保本先生にサポートをしていただいています。

10月27日（木）には本郷小学校5年生を対象に保本先生から、食品ロスや持続可能な水産業などをテーマに授業をしていただきました。

児童たちの間では活発な意見が交わされ、町について学ぶ良い機会となりました。



▲ グループワーク・ディスカッションの様子



▲ グループワーク成果発表の様子



【師走】

11月8日（火）、雲は流れてましたが、なんとか皆既月食を観察できました。双眼鏡で見てたんですが、雲の影響か天王星は見えたような、見えなかったような……ビミョ〜でありました。みなさんは月食を楽しめましたでしょうか？

実は月食のことを考えてたら、この「旧暦を楽しむ」の原稿をすっぱかしてました（笑）。

さて、12月に入ります。〈師走〉ですね。二十四節気は7日の「大雪」、22日の「冬至」と続き、北風が吹く本格的な冬です。

冬至の風習としては、柚子湯に入って血行促進、カボチャを食べて風邪予防とか、ビタミン豊富な根菜類を食べて体力促進など、先人の自然の知恵は見習いたいところ。

ちなみに旧暦の十二月〈師走〉は新暦の12月23日から、大晦日は来年1月21日。昨年よりも

10日ほど早くなっています。よって旧暦の元日は新暦1月22日になり、ここから春の季節入り【新春】になります。

昨年よりも旧暦新春が10日ほど早くなるので、早目に暖かくなるんじゃないかなと予想しています。そして来年の旧暦は10月号で書いたように閏年で、二月の次が閏二月と二月が2回あります。なので来年の春は4ヶ月と長めの傾向で、春先の風情をゆったり楽しめるかなと思ってます。

さてよ、春が長いということとは、来年の桜はいつごろ開花になるんだ？

まあ、来年の話は置いておきましょうか。今は旬のブリを楽しみましょう。刺身か煮付けか……。

「旧暦カレンダー」は道の駅うみんぴあ大飯・道の駅名田庄にて販売中。お試しください。

【キュウレキスト】 中村 賢一



日枝神社の秋季例大祭が行われました。小学校6年生の児童を中心に、奉納太鼓や浦安の舞が披露されました。(10月18日(火) 日枝神社)



直木賞作家 水上勉の業績を偲ぶ文学忌『帰雁忌』が開催されました。琴の演奏やお茶席などが行われ、参加者は若州一滴文庫を楽しみました。(10月22日(土) 若州一滴文庫)



100歳を迎えられた山本こきくさんの中塚町長が慶祝訪問しました。山本さんは、「これからも毎日元気に過ごしていきます。」と笑顔で語られました。(10月28日(金) 名田庄三重)



福井県原子力総合防災訓練
地震による関西電力美浜発電所3号機が原子力災害に至ると想定のもと、福井県原子力総合防災訓練が11月4日(金)から6日(日)の3日間で行われました。
町では美浜町からの避難者受入訓練を行い、コロナ禍での避難所開設や運営、職員の動作確認を行いました。



▲ 10月28日(金) 総合運動公園格技場



▲ 10月24日(月) 里山文化交流センター

おい町敬老交流会
コロナ禍で敬老会は中止となりましたが、高齢者の交流の場、つどいの場が少なくなっていることから、相互の親睦交流を目的に「敬老交流会」を開催しました。
参加者は、催し物を見たり、久しぶりに会う知人との会話に花を咲かせ、楽しいひと時を過ごされました。

本郷公民館

(総合町民センター) ☎ 77-1140

ふれあいサロンすみれ

14日(水) 13:30～15:00

場所 あみーシャンおおい 多目的ホール

講師 スポーツ推進委員

内容 モルック

多肉寄せ植え教室

17日(土) 10:00～12:00

講師 杉本 和範氏

内容 かわいい多肉を寄せ植えしよう!

定員 10名

参加費 1,000円(材料費込み)

持ち物 軍手・スコップ

申込締切 12月10日(土)

ニャン公塾(塾生)

17日(土) 10:00～12:00

内容 クリスマスツリーを作ろう!

New Sports モルックを楽しもう!

23日(金) 14:00～15:30

場所 あみーシャンおおい 多目的ホール

内容 New Sports モルックを通じて大人と子どもの交流を楽しもう!

定員 60名(個人でもグループでもOKです。)

持ち物 飲み物・タオル



大島公民館

(はまかぜ交流センター) ☎ 77-3011

手芸教室

6日(火)、22日(木) 13:00～16:00

講師 中島 敦子氏

対象 教室生

し〜まいるジム

10日(土) 9:00～12:00

※アクアマリンインストラクターが指導します。

お正月飾り教室

21日(水) 10:00～11:30

講師 盛次 信子氏

内容 お正月花の置物作り

定員 10名

参加費 2,100円(材料費含む)

持ち物 直径20cm、高さ25cmのプランター

まいるっ子クラブ(放課後子ども教室)

毎週土曜日 9:00～12:00

講師 川口 典子氏

対象 小学2年生以上

内容 初級者のそろばん教室



名田庄公民館

(里山文化交流センター) ☎ 67-3250

第48回名田庄多間の会

18日(日) 13:30～

講師 高橋 里江氏(長野県南箕輪村地域づくり推進課課長)

演題 人口が増え続ける謎の村 南箕輪村

※事前申込みが必要です。

佐分利公民館

(ふるさと交流センター) ☎ 78-1211

公民館カフェ

9日、23日(金) 9:00～16:00

内容 フリースペースでお過ごしください。

脳トレ・マージャン教室

14日、21日(水) 13:30～15:30

内容 脳の活性化と仲間作りに。初心者のための教室です。

定員 16名

参加費 100円

ギター教室

16日(金) 19:30～21:00

講師 田中 克幸氏

対象 教室生

参加費 100円

そば打ち教室

17日(土) 9:30～12:00

講師 高鳥 重郷氏

内容 そば打ち体験

定員 10名

参加費 1,100円

持ち物 エプロン・三角巾・持ち帰り容器

金継ぎ教室(全2回)

17日(土)、18日(日) 13:30～15:30

講師 清水 垂土氏

対象 2日とも参加できる方

内容 陶器やガラスの割れ欠けを、本漆を使用して修復します。

定員 6名

参加費 600円(材料費含む)

持ち物 修復したい器・エプロン

アートな生け花教室

25日(日) 13:30～15:30

講師 柿本 紀子氏

内容 お正月用フラワーアレンジメント

定員 6名

参加費 3,500円(材料費含む)

持ち物 花用はさみ

申込締切 12月18日(日)



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、教室等に参加される際はマスクの着用など、感染対策にご協力をお願いします。

生涯学習掲示板 12月



大飯図書館・郷土史料館

☎ 77-2820

読書会

18日(日) 10:00～11:30

テキスト 『透明な夜の香り』 千早 茜 著

第1回 建築でサイエンス!?(全3回)

18日(日) 10:00～11:30

講師 福井建築士会若狭支部

対象 小学4年生～大人(4年生以下は保護者同伴)

内容 住まいの大切さを学び、アプリを使って間取りを作成します。

ほんやくサークル

18日(日) 14:00～15:30

対象 中学生以上

内容 コミック「DoRaEMoN」の完成お披露目会と

ひとつこと英文の翻訳に挑戦します。

しろくまちゃんといっしょ♪

20日(火) 11:00～11:30

場所 おはなしのへや

語り手 図書館員

対象 0～2歳児さんと保護者

内容 絵本の読み聞かせなど

クリスマスのおはなし会 in English

24日(土) 10:00～

講師 阪田 由希子 氏

対象 幼児・小学生

定員 10名

内容 英語を交えたクリスマスのお話を聞いたり
簡単な工作を楽しもう



映画会

24日(土)

【第1部】13:00～

上映作品 「神在月のこども」

上映時間 99分

対象 幼児・小学生

定員 15名

【第2部】15:00～

上映作品 「片袖の魚」

上映時間 34分

対象 小学生～一般

定員 15名

はっちゃん先生とあそぼう!

27日(火) 11:00～11:30

語り手 松宮 初美氏

内容 絵本の読み聞かせとわらべ歌あそび

対象 0歳からの乳幼児と保護者

おい町公式ホームページで
随時公民館・図書館情報を
発信中です!!詳しくは、
こちらのQRコードを
読み取ってください。



名田庄図書館

☎ 67-3703

おはなしのへや

3日(土)

11:10～11:30

対象 幼児～小学校低学年

内容 絵本の読み聞かせ

布絵本の会

7日(水)

13:30～16:00

内容 布絵本作り

出張図書館

7日(水)、23日(金) 10:30～11:30

場所 あっとほ～むいきき館

内容 本の貸出

読書会「源氏物語を読む会」

8日(木) 13:30～15:00

場所 各種団体室

内容 源氏物語の宇治十帖を読みます。

ミニ実験とかがくのお話会

10日(土) 14:00～15:00

対象 小学生

内容 紙の不思議?

かがく絵本の読み聞かせ

定員 10名

レコードさろん

15日(木) 14:00～14:45

場所 リハーサル室

対象 一般

内容 懐かしい昭和のレコードを聴く
図書館員による朗読



年末年始の休館日について

社会教育課関連施設の年末年始の休館日は以下のとおりです。各館の通常の休館日も含めて表示しています。

■12月27日(火)～1月4日(水)

◇名田庄図書館

■12月28日(水)～1月4日(水)

◇大飯図書館・郷土史料館 ◇暦会館

■12月28日(水)の夜間～1月3日(火)

◇おい町総合運動公園

■12月29日(木)～1月3日(火)

◇本郷公民館 ◇佐分利公民館 ◇大島公民館

◇名田庄公民館 ◇若州一滴文庫

2022年は、多数の教室・事業にご参加いただき誠にありがとうございました。

2023年も様々な教室・事業を予定しておりますのでどうぞよろしくお願いたします。

皆様のご参加をお待ちしております!

教室を中止・延期することがあります。詳しくは町のホームページや町内有線放送でお知らせしますのでご確認ください。

住民サービス室から年末年始のお知らせ

住民サービス室では、令和4年12月29日（木）から令和5年1月3日（火）までの期間、里山文化交流センター休館に伴い、出生届、婚姻届、死亡届などの届書を受付することが出来なくなります。

届出される場合は、おおい町役場本庁（おおい町本郷）へ提出いただきますようお願いいたします。
大変、ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問 住民サービス室 ☎67・2222

放送大学生募集

令和5年度第1学期放送大学生を募集します。

■ 出願期間

第1回募集
令和4年11月26日（土）から
令和5年2月28日（火）まで
第2回募集
令和5年3月1日（水）から
令和5年3月14日（火）まで

問 放送大学福井学習センター
☎07776・22・6361

もの忘れが気になる人たちのつどいの場のご紹介

もの忘れが気になる人、認知症のある人やそのご家族などを対象にしたつどいの場をご紹介します。地域の人もお気軽にご参加ください。

季節に合わせた企画やお茶を飲みながらおしゃべりする時間のほか、個別相談も受け付けています。

■ つどい会

【場所】 保健福祉センターなど
【日時】 偶数月 第1火曜日
13時30分から15時30分

【次回】 12月6日（火）開催

問 地域包括支援センター
☎77・2770

■ ものわすれカフェ

【場所】 里山文化交流センター
【日時】 毎月 最終水曜日
13時30分から15時30分

【次回】 12月21日（水）開催

問 社会福祉協議会名田庄支所
☎67・2318

※ 日時・場所の変更になる場合がありますので、一度お問い合わせください。

令和5年 はたちのつどい

■ 日時

令和5年1月8日（日）
午後1時から

■ 場所

総合町民センター 大ホール

※ 令和4年4月1日より成年年齢が18歳に引き下げられましたが、おおい町では引き続き20歳を対象に式典を開催します。



問 社会教育課 ☎77-1150

12月4日から10日は、『第74回人権週間』です

国際連合は、基本的人権および自由を尊重し確保するために、12月10日を「人権デー」と定めています。町では、人権週間に伴い次のとおり特設人権相談所を開設します。相談は無料です。

また、人権週間に合わせ総合町民センターおよび里山文化交流センターで中学生人権ポスターコンクール入賞作品を展示しています。ぜひご覧ください。

■ 日時・場所

12月7日（水） 午前10時から正午
大飯地域 総合町民センター
名田庄地域 里山文化交流センター

問 住民窓口課 ☎77-4053

町

内交通事故発生状況

(2022年1月1日～10月31日)

人身死者	3件
傷者	2人
損傷物	3人
	123件

死亡事故^{ゼロ} 0 継続日数
192日
(2022年10月31日時点)

問

福井暮らしはたらく
サポートセンター

☎0776・43・6295



参加申し込みフォーム

※ 詳しくは、291JOBSで
検索してください。

■ 場所

アオッサ7階(福井市手寄)

またはオンライン

■ 日時

12月28日(水)

10時から16時まで

■ 対象者

UIターンを希望する学生、
社会人、そのご家族

県外からUIターンを希望される人へ、福井での就職・転職・移住について相談を受け付けます。

UIターン就職・転職年末相談会

省エネルギーフォームをお考えの際は
悪質な事業者にご注意ください

省エネルギーフォームへの機運の高まり乗じて、「無料診断をやっている」と家に訪問し、「異常がある」と強引に工事され、高額な費用を請求される被害が増えています。悪質なりフォーム事業者は様々な勧誘の手口で工事契約をさせようとしますので十分に注意しましょう。

【勧誘例】国の制度改正で省エネルギーフォームが[※]義務化されましたので、ご自宅のリフォームが必要です。
※ 実際には省エネルギーフォームは義務化されていません。

省エネルギーフォームでは断熱材やサッシ、給湯器などの住宅設備を高性能なものに交換します。トラブルを避けるためにも、複数の業者から見積りを取り、また、交渉時の相手の発言など、記録はこまめに残しましょう。

少しでもおかしいと感じた場合や困ったことがあればひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

問

(公財) 住宅リフォーム・紛争
処理支援センター

☎0570・016・100

☎03・3556・5147

マイナンバーカード交付申請書の
再送付について

マイナンバーカードをまだお持ちでない人へ、11月中旬から12月上旬にかけて、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書が順次送付されます。

スマートフォン等で申請書のQRコードを読み取ることで、簡単に申請ができます。

最大2万円分のポイントがもらえるマイナンバーカードの申込にはマイナンバーカードが必要です。

マイナンバーカードの対象となるマイナンバーカードの申請期限は12月末日までですので、早めの申請がおすすめです。

この機会にぜひマイナンバーカードを取得してください！

※ 詳しくは、住民窓口課までお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

問

住民窓口課 ☎77・4053



おい町
ホームページ

障がい者福祉制度における
各種手当の支給について

障がい者福祉制度では、次の各種手当を支給しています。

■ 特別障害者手当

20歳以上で精神または身体に重度の障がいがあり、日常生活において常時の介護を必要とする在宅の人
支給額 月額 27,300円

■ 障害児福祉手当

20歳未満で精神または身体に重度の障がいがあり、日常生活において常時の介護を必要とする在宅の人
支給額 月額 14,850円

■ 特別児童扶養手当

20歳未満で精神または身体に重度の障がいがある児童を、家庭で監護・養育している人
支給額 1級月額 52,400円
2級月額 34,900円

■ 重症心身障害児(者)福祉手当

身体障害者手帳3級以上(3級の一部)または療育手帳A程度を所持する人で、公的年金や特別障害者手当等を受給していない人
支給額 月額 3,000円

※ 支給要件等の詳細は、いきいき福祉課までお問合せください。

問 いきいき福祉課 ☎77・2760

福井県原子力総合防災訓練の実施

11月4日（金）から6日（日）の3日間、美浜発電所で事故が発生し放射性物質の放出に至る事態を想定した、福井県原子力総合防災訓練が実施されました。

6日に実施された住民避難訓練では、関西電力の協力のもと、うみんぴあ大飯で、放射性物質が車両や衣服などに付着していないか調べる避難退域時検査（スクリーニング）などが行われました。

関西電力は、今後も発電所の安全確保に努めるとともに、万が一原子力災害が発生した時には、被災者支援の活動を行うこととしています。



【 車両誘導の様子 】



【 スクリーニングの様子 】



防災通信

急な大雨や雷・竜巻から身を守るために

朝は晴れて良い天気だったのに、午後になったら天気が急変して突然の雷雨に……

この天気の急変の原因は、「**積乱雲**」という雲で、発達した積乱雲がもたらす大雨は、雷を伴って短時間に狭い範囲で激しく降ります。わずか10分程度で中小河川が増水、低地や道路のアンダーパスが冠水し、災害が発生することがあります。

積乱雲が近づくサイン



【 真っ黒な雲が近づいてきた 】



【 雷の音が聞こえてきた 】



【 急に冷たい風が吹いてきた 】

災害から身を守るためには

- ◆ 気象情報をこまめに確認し、天気の急変などの場合には速やかに安全を確保しましょう。
- ◆ 様々な機関により、多様な方法で広く提供されている気象情報を入手しましょう。
- ◆ 空の変化には常に注意を払い、積乱雲が近づくサインを見逃さないようにしましょう。
- ◆ 積乱雲が近づいてきたら速やかに安全な場所に避難しましょう。

以上に気をつけて自然災害から身を守りましょう。

問 防災安全課 ☎ 77・4054

令和4年10月2日から
令和4年11月1日届出まで 問 住民窓口課 ☎ 77-4053

赤ちゃん

Table with 4 columns: 名前, 性別, 保護者, 住所. Lists newborns including 藤原一瑠, 船井遥杜, 柿本優心, etc.

お誕生おめでとうございます。元気にすくすく育ててください。

おくやみ

Table with 4 columns: 名前, 年齢, 性別, 住所. Lists elderly residents including 中塚お登, 長井徳雄, 柿本傳一郎, etc.

ごめい福をお祈りします。

まちの人口!

Table showing population statistics for November 1, 2022, including total population (7,941), male (3,915), female (4,026), and households (3,252).

- すくすく広場&マザーズカフェ
■ 乳幼児健診
■ 離乳食教室
■ 健康相談
■ 親子あそびの教室ぐんぐん
■ ことばとあそびの広場はぐはぐ
■ ミニデイケア
■ OOI★100日チャレンジ
■ 問い合わせ

休日在宅当番医

- 4日(日) なごみ診療所
11日(日) 永谷医院
18日(日) 若狭高浜病院
25日(日) 和田診療所
29日(木) 若狭高浜病院
30日(金) なごみ診療所
31日(土) 若狭高浜病院
診療時間：午前9時～午後5時

休日救急医療機関

小浜病院



あっとほ～むいきいき館 福祉バス運行表

Table showing bus routes and dates: 納田終・坂本・井上・西谷・中区 (9日金, 15日木, 20日火), 下久田・久坂・下区 (1日木, 6日火, 16日金, 22日木, 27日火), 三重・小倉・美川区 (2日金, 8日木, 13日火, 23日金)

HELLO WE IN FESTIVAL 開催!



◆ 作成したランタンで「アイラブ おおい SEE SEA FOREST」の文字をSEE SEA FOREST に灯しました



町内の若者が企画し、運営を行ったハロウィン

イベント「HELLOWEIN IN FESTIVAL」を、SEE SEA PARKが主催する「NEW MOON MARKET」とのタイアップで開催しました。

ハロウィンにちなんだランタン作りやクイズラリー、モルック・薪割りなどのアウトドア体験、SNSを使用したフォトチャレンジなど、子育て世代を中心に約250名の参加があり、大盛況となりました。

今回のイベントを企画した「おおい若者まちづくり塾」からは、これまでも「Craft Garden」など、若者のアイデアを生かした町を盛り上げる活動が生まれています。

現在は、令和3年度に集まった新たなメンバー（高校生から30代の若者）を中心に地域の活性化に向けた取り組みを行っています。

今後の「おおい若者まちづくり塾」にご注目ください。

広報紙に掲載された写真を提供いたします！

広報紙に掲載された写真データをご希望の人（本人、または家族）に無料で提供いたします。

■写真データの提供方法

事前に役場まちづくり課に連絡のうえ、空のCD-ROMをまちづくり課窓口まで持参いただきますと写真データを入れてお渡します。

詳しくはまちづくり課までお問い合わせください。

まちづくり課 ☎ 77-4051



マチイロ
広報紙をスマホから
↓↓↓↓↓↓↓↓

編集後記
表紙と裏表紙で取り上げた「HELLOWEIN FESTIVAL」ですが、実は私もおおい若者まちづくり塾のメンバーとして参加していました▼このイベントは、新規メンバーで開催する初のイベントとなりました▼おおい若者まちづくり塾では、地域課題の解決や町を盛り上げるにはどうすればいいのかなど、若者からの視点で地域の活性化に繋がる活動を企画しています▼今後も、皆さんと一緒におおい町を盛り上げていけるような企画を、メンバーと共に作り上げてまいりますので、ぜひご期待ください▼(きの)