

広  
報

# おいしい

# 4

題字：水上 勉

Apr. 2017 No. 132

～ 大島を紹介する  
パンフレット作成～



# きのこの森リニューアルオープン



地域おこし協力隊  
秋庭 康介さん

Let's Go!!!!



地域おこし協力隊の秋庭です。地域おこし協力隊として、昨年の7月におおい町にきました。昨年の6月からリニューアルのために、きのこの森が休園となっていたので、きのこの森に行ったことがありません。そこで、地域おこし協力隊として、一足お先にお邪魔して、進化を遂げたきのこの森の魅力を皆さんにご紹介します。

## リニューアルの概要

きのこの森では、昨年6月に休園してから、約1年間の充電期間を経て、営業を再開します。

まず、園内の芝生広場の拡大や園路のバリアフリー化を施しました。

また、夏場の暑さ対策として、休憩時の日よけ施設や気軽に遊ぶことができる水路の設置を行いました。

他にも、体験型施設として、きのこのしり館にはチームラボプロデュースによる『お絵かきタウン』・『小人が住まうテーブル』が設置され、さらに、入口ゲート付近には、きのこ収穫体験施設が整備されるなど、来場された方に、より楽しんでいただけるきのこの森へと変わりました。

## きのこのしり館

きのこのしり館では、新たな企画として、チームラボがプロデュースする、『お絵かきタウン』と『小人が住まうテーブル』が設置されました。

名前を聞いただけで、わくわくしてきませんか？  
チームラボとは？  
『お絵かきタウン』？  
『小人が住まうテーブル』？

ここでは、あえて説明は控えさせてもらいます。体験しておもいきり楽しんでみてください。経験したことのない世界が皆さんの目の前にきつと広がるはずですよ。

## 少しだけヒント



壁二面に町が出現!!

色塗りをしました…



## イベント情報

この春、新しくなった「きのこの森」のリニューアルイベントが開催されます。

巨大パエリアや、バルーンアート、パフォーミングショーなど盛りだくさんです。

詳しい日程については、次とおりです。

■開催日

平成29年4月15日(土)・16日(日)

■開催時間

10時～15時

■開催場所

きのこの森

■お問い合わせ

きのこの森

☎0770・78・1713





うまい



## きのこ茶屋

きのこ茶屋では、リニューアルに向けて新メニューを考案中。その中でも、ラーメンは絶品!! 味噌味と塩味の2種類があり、バターでソテーされた椎茸をラーメンにトッピングすると…この後は、食べてからのお楽しみです。

## メニューはいろいろ

- みそラーメン 500円
- しおラーメン 500円
- 冷やし中華 550円
- フランクフルト 200円
- からあげ 200円
- たこやき 300円

他にも、炊き込み飯やかき氷など、お昼の休憩や小腹が空いた時、遊び疲れた体には最高です。ぜひ立ち寄ってみてください。



## 陶芸館

きのこの森陶芸館では、主に、専門の陶芸家の方たちの指導による、陶芸や絵付けなどの体験ができます。

また、陶芸館で作られている『山谷焼』が、昨年の11月に福井県の郷土土産品の指定を受けました。さらに、4月から世界のシヨールウィンドウであるフランス・パリのシヨールームに出品することが決まりました。今谷焼が、今後、おい町から福井県、そして世界へ羽ばたくと思うとわくわくします。



## 何度も挑戦

陶芸館の飛永さんに教わりながら、電動ロクロで器作りに挑戦しました。

初めての経験でしたが、丁寧に教えていただき、土の感触が気持ち良く、楽しすぎて陶芸の魅力にハマりそうな予感が…



## 自然と楽しむ

自然豊かな、おい町のきのこの森。毎日やってくる小鳥たち、とっても珍しい山野草…

「春が来たよ〜」って自然が教えてくれるのです。そんなきのこの森で深呼吸して、めいっっぱい遊んで、色んなことを感じてほしい!

「感性を豊かに」絵を描いたり、粘土をこねたり、きのこを観察したり…たくさんドキドキわくわくが待っていますよ。

また、体験コースや陶芸教室初心者コースなど用意しておりますので、興味のある方は、ぜひ一度体験してみてください。

☆お問い合わせ

きのこの森陶芸館

☎ 0770・78・1714



きのこの森 陶芸館  
飛永さん

# “で歩ける” 高齢者支援を目指して 『常生活支援総合事業』が始まります!!

る町づくりを目指しています。介護予防・日常生活支援総合事業は、65歳以上の

の通所介護と同等のサービス
デイサービス
の訪問介護と同等のサービス
訪問サービス
訪問サービスの利用者を実施

ていた要支援1・2の認定者

利用するには…

## 介護予防・生活支援サービスを利用できる方は…

- 基本チェックリストを受けて事業対象者になった方
- 介護認定を受けて要支援の認定者になった方

## まずはご相談を!!

### ■ 相談先

保健福祉センターなごみ

介護福祉課 ☎ 77-2760

地域包括支援センター ☎ 77-2770

あつとほ〜むいきいき館

保健福祉室 ☎ 67-2000

気軽に参加できる地域ふれあいでいきます。
います。
。のためのアンケート調査を行います。
ティアや生活支援サポーターの保健師などを各サロンや地域活組みを支援します。

## 介護予防・日常生活支援総合事業推進協議会

総合事業は、地域の特徴に合わせて行う事業であるため、おおい町介護予防・日常生活支援総合事業推進協議会において、平成27年9月から検討、協議してきた内容を、2月17日に中塚町長へ報告しました。

今後もより地域の特徴にあった事業内容にするため、引き続き協議の場を設けていきます。



▲川端委員長より町長へ報告

### ▼報告会の様子



# いつまでも“住み慣れた地域を自分の足

## 平成29年4月から『介護予防・日

町では、高齢者の方が住み慣れた地域でいきいきと安心して暮らし続ける事のできる高齢者を対象にした介護保険制度に基づく事業です。

### 介護予防・日常生活支援総合事業

虚弱な高齢者の生活の自立

元気づくりと支え合い

#### 介護予防・生活支援サービス事業

対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・要支援1・2の認定者</li> <li>・虚弱な高齢者</li> </ul>	
事業の種類	《通所型サービス》	<ul style="list-style-type: none"> <li>●現行相当…介護保険サービス</li> <li>●A型…体操を中心としたミニ</li> </ul>
	《訪問型サービス》	<ul style="list-style-type: none"> <li>●現行相当…介護保険サービス</li> <li>●A型…生活支援を中心とする</li> <li>●C型…リハビリ専門職による</li> <li>※通所型サービスA型</li> </ul>

※介護予防・生活支援サービスの実施に伴い、これまで介護保険サービスで実施し  
てきた介護予防通所介護、介護予防訪問介護は廃止となります。  
また、介護予防・生活支援サービスの利用には、利用料が必要です。

#### 一般介護予防事業

対象者	・65歳以上のすべての高齢者	
事業の種類	地域ふれあいサロン	各集落で開催している、誰でもサロンの拡充に向けて、支援し
	介護予防教室	介護予防の知識の普及啓発を行開催時期は別にお知らせします
	基本チェックリストの配布	2年に1度、生活状況の確認をします。
	ボランティア・生活支援サポーター育成	介護予防の知識を持ったボランティア育成を行います。
	専門講師の派遣	リハビリテーションの専門職や運動団体に派遣し、介護予防の取



名田庄診療所長 中村伸一

# 地域のカルテ

## 一生懸命な研修医と

## 電車内で化粧する女性

名田庄診療所にはとても優秀な研修医がやってきます。最新の医学知識を身につけ、それを実行しようと患者さんを一生懸命に説得する姿をみます。

ところが患者さんは、それに納得しないこともあります。どうやら、研修医が医学的にベストな(最善の)治療法をすすめても、それが患者さんの意にそぐわないようです。困った研修医は、そのような場合に必ず僕に相談しにきます。そこで僕がその患者さんに合うと思われるベターな(次善の)治療法を提案すると、患者さんは納得して受け入れることがほとんどです。

若し研修医は「患者さんのために」と考え、医学的にベストな治療法をすすめています。決して間違いいではありません。しかし、患者さんの暮らし方はさまざま、嗜好や価値観もそれぞれ異なります。たとえ医学的には妥当で最善の方法でも、それが気に入らない方がいても、不思議ではありません。

性<sup>せい</sup>と患者さんの価値観を摺り合わせた上で、治療法と一緒に考えることが大切です。

ところが若い医師は、「自分が医学的に正しい治療をしているかどうか」に精一杯で、患者さんの気持ちを察しつつ患者さんに寄り添うには、少々経験が必要かもしれません。まるで、若いころの自分を見ているようです。

一生懸命なのはわかるけど、なんか奇妙なこの光景は、どこかで見たような気がしていました。おっ、思いだした！電車の中で化粧する女性だ！

女性が化粧をする理由は、美しく見せるためであることに異論はないでしょう。ですが、電車内で背中を丸めて鏡を覗き込みながら化粧する女性の姿は、とても美しいとは思えません。化粧を完璧に仕上げようと頑張っているのでしょうか、逆効果に思えます。化粧が完璧でなくとも、両脚をそろえて背筋をシャンと伸ばして座っていた方がずっと美しく映るはずです。

女性に限らず、人の美しさや格好よさというのは、顔の見かけだけでなく、姿勢、動作、話し方にじみ出る人間性など総合的に判断されることだと思っのです。顔だけを化粧で完璧に仕上げるために、その他を犠牲にしているのは、総合的に「美しくない」と感じてしまいます。

なんのためにしていることなのか、その目的を忘れて手段を一面だけ究めても、本来の目的には達成しません。医学的根拠も化粧も、それは手段の一部であって、目的ではないはず。

どんな場面でも、猪突猛進で一生懸命な若い人を見かけたら、「一休みして、もう一度、目的を見直そうよ」とうまく助言して誘導できるといいですね。

情けは人の為ならず。年長者の助言で若い人が成長すれば、いずれそれは年長者自身に戻ってくることでしよう。

## こちら なごみ診療所です

### 『最新機器で骨密度検査ができます！』

診療放射線技師  
海透 史郎

なごみでは、骨粗鬆症の検査として骨密度の測定検査を行っています。

これまで、超音波により踵<sup>かかと</sup>の骨で測定を行ってききましたが、X線透視台を更新したことにより、X線による腰椎<sup>ようつい</sup>や大腿骨<sup>だいたいこつ</sup>を測定する方式に変更となりました。通常X線の骨密度検査機器は、設置場所や高価格等のこともあり、病院にしかありませんでしたが、今回非常に効率的な最新の機器を導入したので、胃の透視だけでなく骨密度の測定も可能となったものです。

ただ、超音波とは違いX線による測定をしますので、微量の被ばくはありますが、被ばくを効率よく低減できる機能を搭載しており、定期健診の胸部撮影よりも少ない線量で検査が可能となります。この装置の一番の利点は、超音波よりも正確な測定ができるということです。

その測定した骨量の数値をどう判断するのかというと、現在の状態と若い頃を比較してどの程度減少したのかが見えます。年齢とともに骨量は減る傾向にあります。若年時(20~44歳)の平均骨量から30%以上の減少で“骨粗鬆症”の目安となります。骨粗鬆症になると骨折を起こしやすくなることから、大変危険な状態となり、何らかの対策が必要と考えます。

「1年に1cm以上身長が縮んだのでは？」と思うような方は骨量が減っている恐れがありますので、一度、骨密度検査についてご相談されることをお勧めします。

問 なごみ診療所  
☎ 77・2753  
FAX 77・2276

# 保健医療課からのお知らせ



平成29年4月から…

## 『胃がん検診（バリウム・誕生月胃カメラ検診）』が変わります!!

40歳代の胃がん罹患率や死亡率の低下、検診成果の検証により、国のがん検診にかかる指針が「胃がん検診は50歳以上を対象とし、2年に1回行うこととする」と変更されました。

これを受け、おおい町では平成29年4月から、検診対象を下記のとおり変更します。



### ● 胃がん検診の対象者の変更について

	平成29年3月まで	平成29年4月から
対象年齢	40歳以上	50歳以上の偶数年齢(50歳・52歳・54歳…) ※但し、無料クーポン券対象年齢(51歳・61歳)の方は受診できます。
受診間隔	1年に1回	2年に1回

※胃バリウム検診に年齢の上限はありませんが、誕生月胃カメラ検診は74歳までの方を対象としています。

平成29年4月から…

## 『マザーズカフェ』をはじめます!!

みなさんでお茶を飲みながら、マタニティライフや子育てについて一緒に語りませんか？

妊婦さんや子育て中のお母さん同士での情報交換に、ぜひこの場をご活用ください!!

また、助産師によるミニ講座（妊娠中から産後の身体の変化、おっぱいのケア、ベビーマッサージなど）を計画しており、個別相談もしていただけます。

安心して子育てができるようにお手伝いをさせていただきます。

日程については下記のとおりですので、たくさんのご参加をお待ちしております!!



保健福祉センターなごみ	あつとほ〜むいきいき館
5月12日(金)	4月14日(金)
8月4日(金)	8月7日(月)
11月6日(月)	12月1日(金)
2月2日(金)	3月9日(金)

○対象：妊婦さん、子育て中のお母さん

○時間：午前10時～12時

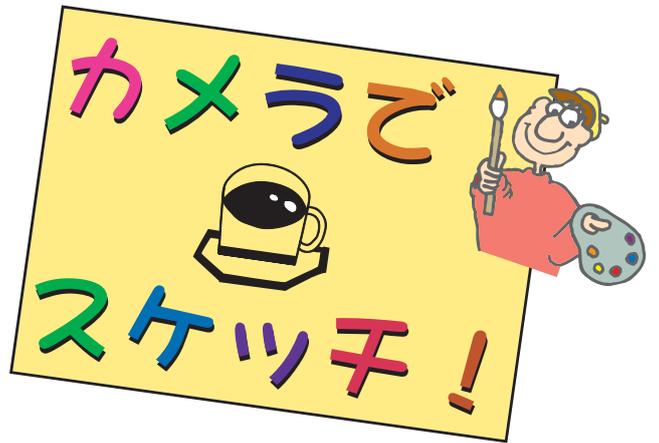
○スタッフ：助産師、歯科衛生士、栄養士、保健師 他

==問い合わせ先==

保健医療課 ☎77-1155 保健福祉室 ☎67-2000



スーパー大火勢第1回全体会議が行われ、委員長には引続き、岸崎圭薫さん（万願寺）が選出されました。開催日は、8月5日（土）です。（2月10日 おおい町役場）



大島小学校の4年生の児童が、総合的な学習の一環で、大島を魅力を紹介するパンフレットを作成し、中川教育長に手渡しました。（2月15日 大島小学校）



本郷地区高齢者交通安全教室が行われました。たくさんの参加者が集まり、ゲームを交えながら交通安全の知識を深めました。（2月14日 総合町民センター）



毎年恒例となった、図書館まつりが行われました。読み聞かせの発表会や簡単ピザ作りなど、人が溢れ、おおいに盛り上がりました。（2月19日 大飯図書館）



スポーツ少年団冬季大会が行われ、上体おこしや時間往復走など体力テストを行い、団同士の親睦を深めました。（2月19日 総合運動公園体育館）



雪灯籠まつりが流星館・芝生の広場で行われ、ライトアップでは、幻想的な光景に歓声が上がりました。（2月26日 流星館・芝生の広場）



佐分利小学校1年生の児童が、地域の方々に、竹とんぼやけん玉、おはじきなどの昔のあそびを教わりました。（2月24日 佐分利小学校）



「青戸クルージング」が3月1日から運行を開始し、セレモニーでは佐分利保育園の園児らが、くす玉を割って祝いました。(3月1日 うみんぴあ大飯 成海棧橋)



龍谷大学の学生らが、3泊4日で地方の暮らしを体験するためにおおい町を訪れ、この日は、町の課題について町職員と意見交換しました。(2月27日 おおい町役場)

### 本郷こども園



(3月5日 総合町民センター)

### 佐分利保育園



(2月25日 総合町民センター)

### 大島認定こども園



(2月18日 総合町民センター)

### 名田庄保育園



(12月5日 名田庄保育園)

12月から3月にかけて、町内の保育園、こども園で発表会が行われました。

## 健康づくり体験談 NO.10

加齢と共に、体力が落ちてきました。特に筋肉が衰えてきて、階段なんか3階まで上がるのにフウフウです。そこで太ももの筋力アップに、両足を広げて中腰になって、手は頭にくみ、中腰にゆっくり腰をおとす姿勢を一分間繰り返しています。太ももの筋肉アップになります。イスにつかまりながらでもいいです。

最初は、足の太ももがつからいですが、ゆっくりでいいので1分間維持することが大切です。慣れてきたら10秒でも5秒でも伸ばすと効果あります。おなかの筋力も、まっすぐに寝て両足を少し曲げて、手は両足をすべらすように屈伸さすとおなかの筋力がつきます。これも1分間維持すると良いです。

(64歳・女性)

### 《お知らせ》

町では、「健診を受けて良かったこと」や「健診を受けて気づいたこと」などの「けんしん体験談」を募集しています。

ご応募いただいた体験談は、広報おおい等に掲載させていただきます。たくさんの方の体験談をお待ちしています！詳しい内容については、各世帯に配布しますチラシをご覧ください。

## 大飯図書館・史料館

☎ 77-2820

### 0・1・2歳児さんのおはなし会

6日,13日,20日(木) 11:00～11:30

語り手 図書館職員等

対象 0～2歳児とその保護者

内容 絵本の読み聞かせ

### 布えほんサークル活動

16日(日) 13:30～15:30

対象 一般、ボランティア

内容 布おもちゃ・布絵本作り

### 読書会

16日(日) 10:00～11:30

テキスト 『運命の足音』

五木 寛之 著

### 親子で楽しむおはなし会

25日(火) 11:00～11:30

語り手 松宮 初美氏

対象 0歳からの乳幼児とその保護者

内容 おはなし会とわらべ歌遊び



## 名田庄図書館

☎ 67-3703

### 布絵本の会

5日(水) 13:30～15:30

内容 布絵本作り



### 図書館まつり

23日(日) 9:00～16:30

内容 古雑誌市、映画上映会、おはなし会、えほんとうたのミニコンサート、昔遊び、工作など



## 名田庄公民館

(里山文化交流センター) ☎ 67-3250

### 第36回名田庄多聞の会

#### 「おかめのてんこもりライフ」

16日(日) 13:30～

講師 阿部 美和子氏

(FM綾部パーソナリティ)

内容 癌を患ってから、生きている以上は人を楽しませ、自分も楽しもうと覚悟を決め、様々な活動にチャレンジしている講師の生き方についてのお話を聴きます。



## ドイツ・ノイマルクト派遣団員募集!!!

夏休みにドイツの生活を体験してみませんか？

平成29年8月6日から26日の間の約2週間程度の予定で、ドイツ・ノイマルクトにホームステイする方を10名募集します。応募資格は、14歳から26歳までのおおい町民の方です。興味のある方は国際交流協会事務局までお問い合わせください。

お問合せ先 おおい町国際交流協会事務局  
生涯学習課内 ☎ 77-1150



まちづくり講演会～地域ぐるみで婚活を考える～(中央公民館)

## 活動報告

2月18日(土)、悠久館で中央公民館生涯学習推進事業まちづくり講演会を開催しました。講師に、結婚・恋愛心理カウンセラーの本城稔さんをお招きし、まちづくりにおいても担い手不足等の深刻な影響を与えている未婚・晩婚化について、その背景や要因と成果を上げるための婚活について

学びました。婚活の成果を上げるためには、気づきと勇気づけの肯定的意識改革の研修を通して継続的な人材育成を行いつつ、出会いの場を提供することが必須条件であり、婚活においてもまちづくりにおいてもとにかく「人材育成」が重要であるとお話でした。

## お知らせ

### し～まいるジム(大島公民館)

はまかせ交流センターでは、平成29年度からトレーニングルームに毎月第2・4日曜日の午前9時から正午までスポーツインストラクターが常駐して指導にあたります。トレーニング機器の正しい使い方、体の部分に応じた鍛え方、健康管理の知識等、一般のスポーツクラブで実践しているよう

な内容を指導していただけます。

当館は月曜日以外は開館しておりますので、インストラクターから得た内容を都合のいい日に来館して、継続した健康管理とその記録を残すこと、またコミュニケーションの場としてご利用いただけるよう、工夫をしてお待ちしています。



# 生涯学習掲示板

4月

## 中央公民館

(総合町民センター) ☎ 77-1150

### ベビー教室を開催します！

5月～7月にかけて、お母さんと赤ちゃんのためのベビー教室を開催します。

ほかにもさまざまな教室を企画してまいります。奮ってご参加ください。



## 佐分利公民館

(ふるさと交流センター) ☎ 78-1211

### 花見まつり

8日(土) 9:00～14:00

内容 お花見

定員 70名 ※事前申込み必要

参加費 無料(昼食代は個人負担となります。)



### 公民館カフェ

13日,27日(木) 9:00～16:00

内容 憩いと喫茶を楽しむセルフ

カフェ、本格的な豆から挽く

コーヒーも用意しています。

### プリザーブドフラワー教室

15日(土) 13:30～15:00

講師 柿本 紀子氏

内容 天使の壁飾りを作ります。

参加費 2,000円

## 大島公民館

(はまかぜ交流センター) ☎ 77-3011

### まいるっ子クラブ

4日(火),5日(水) 13:30～14:30

講師 谷口 千裕氏

対象 大島小児童

内容 キッズダンス、体でリズムをきざもう。



### し～まいるジム

9日,23日(日) 9:00～12:00

講師 アクアマリンインストラクター

対象 町民一般

内容 インストラクターの指導を受けながら、運動機器を使った健康維持・体づくりをします。

### 春のガーデニング教室

12日(水) 13:30～14:30

講師 盛次 信子氏

内容 春の草花を楽しもう。

定員 10名

参加費 2,000円(材料代含む)

### 野菜作り教室

16日(日) 9:00～12:00

内容 年間を通して野菜作りの実践をします。

※大島地区の住民で、興味のある方を募集します。

### カラオケし～まいる

19日(水) 10:00～16:00

対象 大島地区住民

内容 カラオケの部屋を開放します。都合のいい時間帯に集まって、好きなだけ歌いましょう。

### ボールエクササイズ

20日,27日(木) 19:30～21:00

講師 岩澤 恵子氏

内容 大小のボールを使って体の鍛え方を学びます。

### 初めてのクラフト教室

19日(水),22日(土) 13:30～15:00

講師 松野 佳代子氏

内容 クラフト手芸の基本的な編み方から始めます。

小物入れを作ります。

参加費 200円

※持ち物として、洗濯バサミを10個以上ご持参ください。

### 料理教室

27日(木) 13:30～15:00

講師 藺田 宏子氏

内容 玄米ごはん、こうじ納豆、季節の野菜を使ったもの

参加費 300円

### 佐分利の歴史を知ろう

28日(金) 19:30～21:00

講師 郷土史料館学芸員

内容 佐分利の歴史について、学芸員がお話します。

※歴史に興味のある方、ぜひご参加ください。

## おおい町ジュニア・リーダーズクラブ会員 随時募集中!!!

ジュニア・リーダーの活動に参加してみませんか？

中高生で構成し、「楽しく！」をモットーに子ども会活動(キャンプ・かるた大会などのサポート)やスーパー大火勢の行事などでボランティア活動を行っています。大飯地域では月2回、名田庄地域では月1回定例会も行っていきます。

興味のある方は、ぜひ参加してください！

対象 町内の中学生・高校生

お問合せ先 おおい町子ども会育成会事務局

生涯学習課内 ☎ 77-1150

名田庄公民館内 ☎ 67-3250

# 総合計画&戦略ニュース①6

問 総合政策課

☎ 77-4051

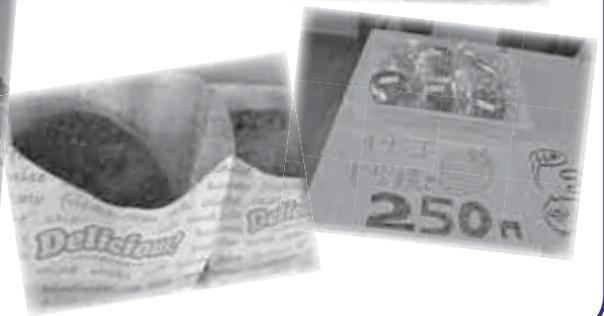
## ～ 未来仕掛け人001 ～

11月号でお知らせした「未来仕掛け人001」が、3月1日(土)里山文化交流センターで開催の「レッドシューズ in 名田庄 Vol.3」に模擬店を出店しました。

町外からも多くの方が訪れる中で、おおい町の魅力を伝えようと、冬の味覚シシ鍋にちなんだシシ鍋風味噌コロッケと12月にオープンしたイチゴ園のイチゴを使ったどら焼きを提供したところ、あっという間に完売しました。

名田庄への恩返しという「レッドシューズ」主催の門野さんの深い思いとおおい町をもっとよくしたいとの仕掛け人の思いはどこか通じるものがあるように感じます。

門野さんのようにたくさんの町内外の方を熱くつき動かせるよう、仕掛け人は今後も様々なまちづくりを仕掛けていきます。



## 福井しあわせ元気国体通信 Vol.12



問 国体推進室

☎ 77-1150

このコーナーでは、平成30年(2018年)に開催される「福井しあわせ元気国体」に関する情報をお届けします。

### 「おおい町国体ボランティア」を募集します！！

全国から訪れる大会参加者や一般観覧者を温かくお迎えし、一緒に国体を盛り上げていただける運営ボランティアを募集します。

#### ■活動期間

福井しあわせ元気国体プレ大会(全日本大学レスリング選手権大会)	H29.11.11(土)～12(日)
福井しあわせ元気国体(レスリング競技)	H30.9.30(日)～10.3(水)
福井しあわせ元気国体(軟式野球競技)	H30.10.5(金)～7(日)

#### ■活動内容

受付・会場案内	会場整理・誘導	会場美化
休憩所・弁当配布	情報支援(手話・要約筆記)	その他

#### ■応募要件

- ・おおい町に在住、在勤、在学している個人又はグループや団体
- ・お申込み時点で中学生以上の方。(申込み時点で18歳未満の方は保護者の同意が必要)

#### ■応募方法

- ・「おおい町国体ボランティア登録申込書」に必要事項をご記入のうえ、実行委員会事務局へ持参、郵送、FAX又はメールにてお申込み下さい。

※詳しくは町のホームページをご覧ください。

おおい町国体ボランティア  <http://www.town.ohi.fukui.jp>



福井しあわせ元気国体2018  
第75回 国体体育大会 織りなそう 力と技と美しさ  
平成30年(2018年)9月29日(土)～10月9日(日)

### 学校給食センター 物資納入業者募集

おい町立学校給食センターでは、平成29年度学校給食センター物資納入業者に係る業者指定申請の受付を行います。

申請方法や給食センター事業実施要項等の詳細は、学校給食センターまでお問い合わせください。

問 学校給食センター  
☎ 77・1322

### 就学援助制度について

町では、経済的な理由により、町内の小・中学校への就学が困難な児童・生徒の保護者に対して、援助を行っています。

詳しくは、学校教育課までお問い合わせください。

#### ■援助対象項目

- ・学用品費
- ・新入学学用品費
- ・給食費
- ・修学旅行費
- ・学校医療費

問 学校教育課

☎ 77・1150



### イベントサポーター大募集

町では、『イベントサポーター』を募集しています。

活動内容は、町が発信するイベント情報を受信し、知人に発信、そしてイベントに会場することで。詳しくは町のHPをご覧ください。

町民の皆さまのご家族やお知り合いに町外・県外の方がいらっしやいましたら呼びかけのご協力をお願いいたします。

問 総合政策課  
☎ 77・4051

### 詠進歌のお題は「語」です

平成30年のお題が『語』に決定しました。「語感」や「物語」のような熟語でも構いません。

詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限りません。

詠進の期間は、9月30日（土）までです。郵送の場合は、消印が9月30日までのものが有効となります。

詠進要領等の詳細につきましては、町のホームページをご覧ください。

問 生涯学習課  
☎ 77・1150

### 海上保安官募集！

～目指せ！～

福井県出身の海上保安官

海上保安学校採用試験の受付がはじまります。

#### 《海上保安学校学生採用試験》

##### ■一次試験

平成29年5月14日（日）

##### ■受付期間

平成29年3月31日（金）

～4月7日（金）

##### ■内容

船舶運航システム課程

##### ■受験資格

平成29年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して6年を経過していない者および平成29年9月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

##### ■採用予定

平成29年10月採用予定

※詳細につきましては、小浜海上保安署までお問い合わせください。

問 小浜海上保安署  
☎ 52・0494

## あなたが主役のまちづくりを応援します

町では、町民の皆さんが自主的に取り組んで頂くまちづくり活動を応援しています。

「地域のために活動したいけれど資金がない」とお考えの皆さん、『まちづくりチャレンジ事業補助金』、『元気なまちづくり支援事業補助金』をご活用ください。

#### 《対象となる活動》

- ・地域づくりに関する活動
- ・交流に関する活動
- ・定住に関する活動

#### 《補助額》

1団体につき10万円～50万円以内

\*主に団体を組織し、活動を始めてからの期間により異なります。

#### 《募集期間》

平成29年4月1日（土）～5月20日（土）まで

問 総合政策課 ☎ 77-4051



平成28年度活動例「おいビーチクラブ」

#### 《申請について》

おい町役場総合政策課ほか、町ホームページから申請書を取得できますので記入の上、総合政策課までお持ちください。

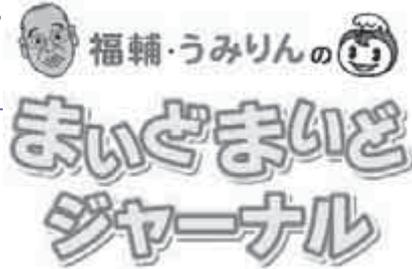
#### 《お問い合わせ》

総合政策課 ☎ 77-4051

# 大飯発電所3, 4号機の安全対策に関する 番組の放送について

大飯発電所3,4号機は、福島第一原子力発電所の事故後に制定された新規制基準に対応するため、様々な工事を行い、安全性を高めています。

現在、チャンネル0において、大飯発電所の安全対策の状況をまとめた番組を毎日2話ずつ再放送していますので、是非ご覧ください。



- 番組名：福輔・うみりんの「まいどまいどジャーナル」
- 放送チャンネル：9チャンネル（ケーブルテレビ若狭小浜 チャンネル0）
- 番組内容

- |  |  |
|--|--|
| 第1話：原子力規制委員会と新規制基準<br>・原子力規制委員会の役割と新規制基準の概要 など | 第5話：事故の拡大防止対策<br>・原子炉格納容器の水素爆発防止対策 など        |
| 第2話：新規制基準への対応状況<br>・大飯発電所3,4号機の審査状況 など         | 第6話：事故対応能力の向上にむけて<br>・重大事故対応の体制、訓練 など        |
| 第3話：自然災害に備える<br>・地震、津波への備え など                  | 第7話：運転員たちのいま<br>・機器の定期点検、再稼動に向けた運転操作訓練 など    |
| 第4話：事故の進展防止対策<br>・もしもの場合に備えた電源確保と冷却手段 など       | 第8話：発電所からのメッセージ<br>・大飯発電所長から町民の皆さまへのメッセージ など |

○各日の番組内容と放送時間 ※当日の番組内容により、放送開始時間等が変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
日付 番組内容 (上記参照)					3/24 (18:00からの放送) 第1話・第2話	25 第1話・第2話
26 第1話・第2話	27 第1話・第2話	28 (18:00までの放送) 第1話・第2話 (18:00からの放送) 第3話・第4話	29 第3話・第4話	30 第3話・第4話	31 (18:00までの放送) 第3話・第4話 (18:00からの放送) 第5話・第6話	4/1 第5話・第6話
2 第5話・第6話	3 第5話・第6話	4 (18:00までの放送) 第5話・第6話 (18:00からの放送) 第7話・第8話	5 第7話・第8話	6 第7話・第8話	7 (18:00までの放送) 第7話・第8話 (18:00からの放送) 第1話・第2話	8 第1話・第2話
9 第1話・第2話	10 第1話・第2話	11 (18:00までの放送) 第1話・第2話 (18:00からの放送) 第3話・第4話	12 第3話・第4話	13 第3話・第4話	14 (18:00までの放送) 第3話・第4話 (18:00からの放送) 第5話・第6話	15 第5話・第6話
16 第5話・第6話	17 第5話・第6話	18 (18:00までの放送) 第5話・第6話 (18:00からの放送) 第7話・第8話	19 第7話・第8話	20 第7話・第8話	放送終了	

「ワイドわかさ」の放送に引き続き、以下の時間帯で放送されます。なお、曜日によって放送時間が異なります。

【日曜日】	【月曜日】	【火曜日～金曜日】	【土曜日】
6:15～ 18:45～ 7:45～ 20:15～ 12:45～ 21:45～ 15:45～ 23:15～ 24:45～	18:00～ 23:00～ 19:00～ 24:00～ 20:00～ 21:00～ 22:00～	6:00～ 18:00～ 24:00～ 7:00～ 19:00～ 8:00～ 20:00～ 9:30～ 21:00～ 12:30～ 22:00～ 15:30～ 23:00～	6:00～ 18:45～ 7:00～ 20:15～ 8:00～ 21:45～ 9:30～ 23:15～ 12:30～ 24:45～ 15:30～
計9回放送	計7回放送	計13回放送	計11回放送

平成 29 年 2 月 5 日から  
平成 29 年 3 月 4 日届出まで

赤ちゃん

名前	性別	保護者	住所
瀧澤 蒼斗	男	翔太・加織	本郷 (6 区)
柿本 琉生	男	圭介・久美	名田庄納田終

お誕生おめでとうございます。元気にすくすく育ててください。

たかさご

名前	住所 ( ) は旧姓・旧住所
三谷 翔平	川上
(中田) 紗妃	(高浜町)
佐近 洋輝	大島 (西村)
(宮内) 紀代美	(大島 (西村))

ご結婚おめでとうございます。いつまでもお幸せに。

おくやみ

名前	年齢	性別	住所
溝口 節子	88 歳	女	名田庄久坂
福井 うの江	94 歳	女	笹谷
荒木 春男	91 歳	男	本郷 (8 区)
横井 瑞生	80 歳	男	名田庄奥坂本
西 武彦	59 歳	男	名田庄下
塚本 健	62 歳	男	本郷 (5 区)
東谷 美代子	86 歳	女	名田庄西谷
丸山 リツ子	93 歳	女	名田庄口坂本
知原 久子	91 歳	女	名田庄小倉畑

ごめい福をお祈りします。

**町** 内交通事故発生状況  
(平成 29 年 2 月 28 日現在)

人身	5 件
死者	0 人
傷者	7 人
物損	190 件
死亡事故 <sup>ゼロ</sup>	0 継続日数
	1,657 日

**人権悩みごと相談**

総合町民センター  
4月19日(水) 10時~12時

日頃の悩みごと、いじめ、不登校、体罰、その他人権に関する相談に人権擁護委員が応じます。相談無料で秘密は固く守られますのでご安心ください。

- マザーズカフェ  
(妊婦さん、子育て中のお母さんの交流の場)  
あつとほ~むいきいき館 14日(金) 10:00~
- すくすく広場 (子どもたちの遊びの場)  
保健福祉センターなごみ 7日(金) 10:00~  
あつとほ~むいきいき館 14日(金) 10:00~
- 乳幼児健診 ※対象者には通知します。  
保健福祉センターなごみ 21日(金) 13:00~
- 離乳食教室 ※対象者には通知します。  
保健福祉センターなごみ 25日(火) 10:00~
- はぐはぐの会 (子育てで心配なことがある方の育児教室)  
保健福祉センターなごみ 18日(火) 10:00~
- 健康相談  
保健福祉センターなごみ 毎週木曜日 9:30~  
あつとほ~むいきいき館 毎週木曜日 9:30~
- こころの相談会 (臨床心理士)  
あつとほ~むいきいき館 15日(土) 10:00~
- こころの健康相談 (相談員、保健師)  
保健福祉センターなごみ 26日(水) 10:00~  
あつとほ~むいきいき館 26日(水) 13:30~
- ミニディケア  
保健福祉センターなごみ 28日(金) 10:00~  
問い合わせ  
○保健福祉センターなごみ 保健医療課 ☎ 77-1155  
○あつとほ~むいきいき館 保健福祉室 ☎ 67-2000

休日在宅当番医

2日(日) 若狭高浜病院	9日(日) なごみ診療所
16日(日) 和田診療所	23日(月) 若狭高浜病院
29日(土) 永谷医院	30日(月) 若狭高浜病院

休日救急医療機関

小浜病院

まちの人口!

平成 29 年 3 月 1 日現在 ( ) は前月比

総人口	8,333	(- 3 3)
男	4,100	(- 1 6)
女	4,233	(- 1 7)
世帯数	3,180	(- 1 2)

あつとほ~むいきいき館  
福祉バス運行表



- 納田終・坂本・井上・西谷・中区 6日(木) 14日(金) 18日(火) 27日(木)
- 下久田・久坂・下区 7日(金) 11日(火) 20日(木) 28日(金)
- 三重・小倉・美川区 4日(火) 13日(木) 21日(金) 25日(火)

※平成 29 年 4 月から福祉バスのコースが変わります。  
乗降場所などを見直し、4 コースを 3 コースに再編して、各コースを週 1 回運行いたします。  
今後とも福祉バスをご利用いただき、医療機関への受診や地域活動への参加などにお役立てください。

# Let's!! 元気アップ体操

## Vol. 1

保健医療課の林です。みなさん、週2日以上運動していますか？

1日30分、週2日以上運動を生活習慣にすることで、高血圧や糖尿病などの生活習慣病、認知症やうつなどを予防することができます。

町では、みなさんに運動習慣を身に付けていただきたいという思いから、町オリジナルの健康体操「おおいに広がり！元気アップ体操」を制作しました。この体操の特徴は、ヤング編・ミドル編・シニア編の3種類の体操があり、年代に応じた効果的な運動が行えること、音楽に合わせて、テンポよく楽しく行えることです。

今月号から、体操の動きやポイントをご紹介します。皆さんの生活にぜひ取り入れてみてくださいね。



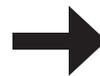
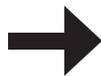
保健医療課  
林 保健師

### 元気アップ体操 ミドルエイジ編「背中の筋力アップ体操」NO.1

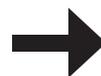
まずは、ミドルエイジ編を4回にわたってご紹介します。ミドルエイジ編は、働き盛りの方のための体操で、主に背中の筋力を維持するための全身運動です。背中の筋肉が弱ると腰痛の原因となります。ぜひ「背中の筋力アップ体操」を継続しましょう。



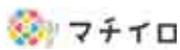
①足を広げ、両手を上げた後、ガッツポーズをしながら膝を曲げて右にひねります。同じように、左にもひねります。



②良い姿勢を保ち、ガッツポーズのまま、体を右にひねります。同じように、左にもひねります。



③良い姿勢を保ち、両手を下にして右、左に振ります。両手をリラックスさせ、手を体に巻きつけるようなイメージで行います。①～③を2セット繰り返します。



広報紙をスマホから  
↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓



**編集後記**

広報担当になって初めての裏表紙企画（青春★キラリ）が先月号で終了してしまい…少し寂しいですが、気持ちを新たに今からは、『レッツ！元気アップ体操』と題して、皆さんに町オリジナルの体操を紹介していきたいと思えます▼スムーズに簡単なお孫さん、お子さんやお孫さん、お友達と一緒にやってみてください▼気づけば、体が軽く健康になっていくこと間違いなしです▼この体操を知ってから、一日一回体操をしています▼編集作業で凝り固まった、つかさの背中、あつという間に…とはいきませんが、継続してやっていると、凝りが解消されれば、作業もスムーズになり、より良い広報紙が作れるはずだ▼たん…（つかさ）