

歩いて・健診を受けて・イベントに参加してポイントが貯まる!

Let's ウォーク 15+ PLUS

いつもより15分
多く歩いてみよう!

参加
無料

レッツウォークいちごプラス

対象：おい町民でスマートフォンをお使いの方



ポイントが貯まる

毎日の歩数、けんしんの受診、イベントへの参加等でポイントが貯まります。貯まったポイントは年度末に景品に交換することができます。

歩いて育てる

歩数に応じて、卵からキャラクターが生まれ、成長します



歩数・距離がわかる

一日の歩数と距離が表示されます。過去の履歴も確認できます。

ランキング

全国、県内、町内のアプリユーザーのランキングが表示されます。仲間と競ってモチベーションアップ!

オンラインイベントへの参加

バーチャルウォークや、抽選で素敵なプレゼントが当たる「オクトーバーラン&ウォーク」(10月開催)等、オンラインイベントに参加できます

アプリのダウンロード・登録
はこちらから



事業の詳細
はこちらから



おい町ホームページ

お問合せ先：おい町役場 すこやか健康課 ☎ 77-1155

令和7年度 地域ポイント

※ポイント加算期間：令和7年4月1日～令和8年2月28日

歩数 ポイント	一日歩数	獲得 ポイント
	3000歩	5
	4000歩	10
	5000歩	15
	6000歩	20
	7000歩	25
	8000歩	30
	9000歩	35
	10000歩	40
	11000歩	45
12000歩	50	

けんしん ポイント	項目	獲得 ポイント
	基本健診 (職場健診も対象！)	200
	各種がん検診	100
	歯科検診	100

ボランティア ポイント	対象事業へボラン ティアとして参加	300
【対象事業】 フレイルチェック、認知症カフェ、ふれあいの集い ※開催日は、地域包括支援センター（電話：77-2770）へお問い合わせ ください		

参加 ポイント	対象事業へ の参加	300
------------	--------------	-----

【対象事業】
 ウォーキング教室、ノルディックウォーキング教室、
 からだ測定会、ふるさとファミリーウォーク、町民
 スポーツ大会、あっとほ～むデッ！いきいきまつり

※各イベントの開催日は、町の広報やホームページでご確
 認ください。

New! **毎日ログインポイント** 毎日1ポイント
 令和7年4月1日～令和8年2月28日の期間中、毎日申請できます

New! **毎月15日限定！ログインボーナスポイント** 15ポイント

※ログインポイントの加算にはアプリ内から申請が必要です。
 アプリを起動させるだけではポイントは加算されません
 のでご注意ください

ポイントは景品に交換！



QUOカード



おおいポイントカード会
お買物券

※交換申請期間：令和8年3月1日～3月20日

ポイント	景品
3,000ポイント	500円分
5,000ポイント	1,000円分
8,000ポイント	2,000円分
10,000ポイント	3,000円分
15,000ポイント	5,000円分

アプリダウンロード・登録のサポートをしています！

[窓 口] すこやか健康課（保健福祉センターなごみ） 電話：77-1155
 保健福祉室（あっとほ～むいきいき館） 電話：67-2000

[受付時間] 平日（月～金 ※祝日は除く）8時30分～17時15分