

歩いて・健診を受けて・イベントに参加してポイントが貯まる!

# Let's ウォーク 15+ PLUS

いつもより15分多く歩いてみよう!

参加無料

レッツウォークいちごプラス

対象：おい町民でスマートフォンをお使いの方



**ポイントが貯まる**  
毎日の歩数、けんしんの受診、イベントへの参加等でポイントが貯まります。貯まったポイントは年度末に景品に交換することができます。

**歩いて育てる**  
歩数に応じて、卵からキャラクターが生まれ、成長します



**歩数・距離がわかる**  
一日の歩数と距離が表示されます。過去の履歴も確認できます。

**ランキング**  
全国、県内、町内のアプリユーザーのランキングが表示されます。仲間と競ってモチベーションアップ!

**オンラインイベントへの参加**  
バーチャルウォークや、抽選で素敵なプレゼントが当たる「オクトーバーラン&ウォーク」(10月開催)等、オンラインイベントに参加できます

アプリのダウンロード・登録はこちらから



事業の詳細はこちらから



おい町ホームページ

お問合せ先：おい町役場 すこやか健康課 ☎ 77-1155

# 令和7年度 地域ポイント

※ポイント加算期間：令和7年4月1日～令和8年2月28日

| 歩数<br>ポイント | 一日歩数   | 獲得<br>ポイント |
|------------|--------|------------|
|            | 3000歩  | 5          |
|            | 4000歩  | 10         |
|            | 5000歩  | 15         |
|            | 6000歩  | 20         |
|            | 7000歩  | 25         |
|            | 8000歩  | 30         |
|            | 9000歩  | 35         |
|            | 10000歩 | 40         |
|            | 11000歩 | 45         |
| 12000歩     | 50     |            |

| けんしん<br>ポイント | 項目                 | 獲得<br>ポイント |
|--------------|--------------------|------------|
|              | 基本健診<br>(職場健診も対象！) | 200        |
|              | 各種がん検診             | 100        |
|              | 歯科検診               | 100        |

| ボランティア<br>ポイント  | 対象事業へボラン<br>ティアとして参加 | 300 |
|---|----------------------|-----|
| <b>【対象事業】</b><br>フレイルチェック、認知症カフェ、ふれあいの集い<br><br>※開催日は、地域包括支援センター（電話：77-2770）へお問い合わせ<br>ください |                      |     |

| 参加<br>ポイント | 対象事業へ<br>の参加 | 300 |
|------------|--------------|-----|
|------------|--------------|-----|

**【対象事業】**  
 ウォーキング教室、ノルディックウォーキング教室、  
 からだ測定会、ふるさとファミリーウォーク、町民  
 スポーツ大会、あっとほ～むデッ！いきいきまつり

※各イベントの開催日は、町の広報やホームページでご確  
 認ください。

**New!** **毎日ログインポイント** 毎日1ポイント  
 令和7年4月1日～令和8年2月28日の期間中、毎日申請できます

**New!** **毎月15日限定！ログインボーナスポイント** 15ポイント

※ログインポイントの加算にはアプリ内から申請が必要です。  
 アプリを起動させるだけではポイントは加算されません  
 のでご注意ください

## ポイントは景品に交換！



QUOカード



おおいポイントカード会  
お買物券

※交換申請期間：令和8年3月1日～3月20日

| ポイント       | 景品      |
|------------|---------|
| 3,000ポイント  | 500円分   |
| 5,000ポイント  | 1,000円分 |
| 8,000ポイント  | 2,000円分 |
| 10,000ポイント | 3,000円分 |
| 15,000ポイント | 5,000円分 |

## アプリダウンロード・登録のサポートをしています！

[窓 口] すこやか健康課（保健福祉センターなごみ） 電話：77-1155  
 保健福祉室（あっとほ～むいきいき館） 電話：67-2000

[受付時間] 平日（月～金 ※祝日は除く）8時30分～17時15分