

県民の
皆さんへ

足元から健康に

スニーカービズ

ヒールや
革靴の代わりに
動きやすい
スニーカーを
履こう。



通勤や勤務中、
昼休みに
歩きましょう。

スニーカーをはいて
プラス1,000歩(10分)



健康長寿の福井

福井県健康福祉部健康増進課
〒910-8580 福井市大手3丁目17-1
TEL 0776-20-0352